

12 puntes i què més?

Presentació

Com tots sabem, la necessitat de veure-hi més enllà sempre ha sigut la base del treball de recerca; així doncs, volia mostrar un model de treball poc convencional, i realitzar l'anàlisi d'un aparell quotidià, d'ús aparentment inútil i purament lúdic. La resposta es trobava en l'aparell per fer massatges de dotze puntes o més vulgarment anomenat «orgasmatró».

Un cop vaig tenir clar quin seria el tema, no sabia per on començar, així que com a bona investigadora, vaig agafar l'aparell, me'l vaig passar pel cap i... ostres! Per què tot aquell conjunt de sensacions?

Vaig repetir el mateix procediment amb els membres de la meva família i cadascú reaccionava de forma totalment diferent a l'altre: un es quedava embadalit, l'altre es gratava frenèticament el cap..., i el que em faltava: jo que em recargolava pel terra per evitar que se'm tornés a aplicar aquell maleït aparell. No tan sols aquest fet em cridava l'atenció i reclamava el meu interès, sinó que després d'haver completat l'escena vaig observar que l'aparell incloïa en el seu recipient un fullet informatiu sobre els seus beneficis. A tall d'exemple: *Estimula les endorfines induint a un estat de benestar o millora els símptomes d'estrès, migranya, insomni i dolors musculars.* Davant la meva incredulitat enfront d'aquests hipotètics beneficis, vaig decidir en-



dinsar-m'hi plenament intentant respondre perquè la gent reaccionava de determinades maneres quan se'ls aplicava l'aparell, i si era possible que pogués comportar tots aquests «beneficis», o quins beneficis podia complir i quins no.

Metodologia

Per realitzar el projecte de recerca, vaig decidir començar pels beneficis proposats pel fabricant, ja que la informació sobre l'aparell era quasi nul·la. Abans de començar per aquí vaig observar que havia de trobar un element més bàsic del qual partir, i aquest consistia a dir que si l'aparell s'aplica sobre el cap, aquest pren contacte directe amb la pell, element principal per construir el fonament d'aquest projecte de recerca, i en el qual a poc a poc aniria arrelant fins a trobar les respostes que estava buscant.

Així doncs, vaig fer un gran ús de pàgines webs amb l'acompanyament de la col·laboració d'una experta en una de les branques del massatge (la cinesiologia) que em va proporcionar nombroses eines que facilitaren la realització d'aquesta investigació.

Cos del treball

La meua investigació comença fent una breu descripció de l'aparell, acompanyada d'un estudi de la seva estructura, les diferents longituds que presenten les puntes i el perquè, acompanyat d'una breu explicació on s'expressa com s'empra i quins moviments s'han de realitzar perquè el massatge sigui beneficiós.

Tot seguit, vaig endinsar-me en l'estudi de la pell per descobrir els receptors, unes estructures nervioses capaces de captar tant els estímuls interns com externs connectats amb neurones que s'encarreguen de portar la informació als centres nerviosos on serà processada. Davant d'un determinat tipus d'informació s'activaran diferents mecanismes (sistemes, òrgans, hormones, etc.) que permetran una millor adaptació a l'esdeveniment que estigui succeint.

L'aparició de la paraula *neurona* em va decidir a fer una explicació del sistema nerviós, la seva divisió anatòmica i totes les seves estructures (quines eren, com funcionaven, etc.), ja que aquest és un dels elements claus en el nostre treball, atès que, com hem dit anteriorment, és qui estipula les normes del nostre organisme.

Tot seguit, la Mercedes, especialitzada en cinesiologia, que em va proporcionar una valuosa informació relacionada amb el seu camp d'estudi, em va fer adonar que podia donar una nova visió a l'aparell, consistent a dir que aquest actuava sobre els punts neurovasculars.

Els punts neurovasculars no són res més que el punts de creuament entre un nervi i un capil·lar, és a dir, són la confluència entre el sistema nerviós i el sistema circulatori; l'estimulació d'aquests punts produeix l'activació de la circulació en determinades àrees, fet que indueix a la vasodilatació que, com a conseqüència, produeix la secreció i l'alliberació de determinades hormones, com la melatonina, hormona que indueix el son, o l'oxitocina, que provoca la disminució de l'estrès, acompanyada de les endorfines que permeten un estat de benestar.

Després d'extreure la màxima informació de com reaccionaven els diferents sistemes quan eren sotmesos a un massatge, vaig prosseguir amb l'explicació de cada un dels beneficis i de com el massatge els podia realitzar. Finalment, i el més important, a partir de la distribució dels punts neurovasculars, vaig verificar o refutar tots aquells beneficis que hipotèticament produïa l'aparell.

La segona part del meu treball consistia a realitzar una enquesta a professionals del món del massatge, tots ells de diferents branques, des de la vessant més científica fins a la més empírica. L'enquesta comprenia preguntes sobre el seu àmbit professional (quines zones toques per produir determinats beneficis en el pacient), fins a opinions sobre l'aparell i la inclusió d'aquest element en el seu dia a dia (per a quines situacions l'empraríeu?, per exemple).

A continuació vaig realitzar una altra part pràctica deguda a una informació que vaig rebre, que deia que en les persones que tenen calvície, el cabell només els surt per les zones de l'occipital i part del temporal perquè són zones altament irrigades en comparació a la resta del crani, fet que les converteix en zones sensibles davant el tacte. Davant d'aquest fet ho vaig voler comprovar utilitzant la imatge d'un crani i dividint-la amb tantes lletres com parts tenia el cap; aquesta part pràctica consistia a aplicar l'aparell a diferents individus de diferents edats i sexes i fer-los encerclar quina zona havia sigut la més sensible durant la realització del massatge.

En acabar les enquestes, vaig observar que la informació rebuda havia estat encertada, tot i que la zona de l'occipital havia sigut de les més sensibles en comparació a les zones del temporal. Però de sobte vaig adonar-me que altres parts que ni tan sols m'hauria imaginat s'havien manifestat davant el contacte amb l'aparell. Com podia ser? I com podia ser que realitzant el mateix massatge i els mateixos moviments la gent em marqués zones tan diferents les unes de les altres?

En un principi vaig pensar que aquests resultats podien estar vinculats a l'edat, és a dir, en determinades edats tenim zones més sensibles que altres, així com també el sexe, que també podia ser un tret diferenciador, així que vaig decidir realitzar dos diagrames de barres amb cadascun dels resultats obtinguts entre els 35 enquestats.

En observar que totes dues gràfiques es mantenien força equilibrades, vaig observar que aquests no eren els factors que estaven relacionats amb la diversitat dels resultats.

Davant d'aquestes dues hipòtesis anul·lades, vaig optar per mirar detingudament una fitxa que m'havia proporcionat la cinesiòloga, en què es mostraven les zones on es trobaven distribuïts els punts neurovasculars. Em vaig adonar que les zones més sensibles (occipital i temporal) eren les zones on es trobaven menys quantitat d'aquests en comparació amb el frontal o l'esfenoide.

Aleshores, com podia ser que les zones menys poblades de punts neurovasculars fossin les més sensibles?

De sobte vaig adonar-me que tot requeia en la forma de l'aparell. Quan l'apliquem sobre el crani, sempre l'introduïrem diagonalment, fet que permet una millor adaptació i, per tant, una major facilitat en moure'l sobre el cap i fer que es produeixi un massatge més gratificant.

Partint d'aquesta premissa, podem observar també que les puntes llargues de l'aparell arriben a les zones de l'occipital, el temporal i l'esfenoide, mentre que la zona frontal (amb major quantitat de punts neurovasculars) i a la parietal no hi arriben; així doncs, per molt que moguem l'aparell per tot el cap, les puntes no realitzaran la pressió adequada per activar els punts neurovasculars.

Conclusions

Després de l'estudi realitzat podríem concloure que part dels beneficis proposats pel fabricant es compleixen però no de la manera més eficient. Això és degut a la poca pressió i a la imprecisió amb què actuen les puntes de l'aparell sobre els punts neurovasculars.

El que em va sorprendre va ser topar-me amb una nova línia d'investigació relacionada amb les tècniques de massatge oriental, que aportava una visió basada amb els punts neurovasculars i que anava totalment relacionada amb l'equilibri de les energies del nostre cos (Chi, Yin-Yang...). Dins d'aquest corrent de pensament, vaig constatar que hi havia diferents tècniques de massatge (reflexologia, acupuntura i cinesiologia) que utilitzaven la mateixa base per tractar diferents patologies i promoure aquest estat d'equilibri.

D'aquest treball no tan sols en puc extreure nous coneixements, sinó també noves experiències. El fet de rebre una explicació i experimentar amb un massatge purament oriental, és una experiència única i inoblidable. Us imagineu tenir la capacitat de regular les vostres energies i millorar el vostre estat anímic i físic només amb la contracció i la dilatació dels músculs a partir dels moviments mecànics d'una massatgista?

Finalment podria dir que vaig quedar gratament sorpresa amb el desenvolupament d'aquest treball, ja que no tan sols vaig aconseguir els objectius plantejats que tenia des d'un bon inici, sinó que gràcies a la informació rebuda durant tot el procediment vaig poder anar més enllà dels límits que m'havia marcat.

Bibliografia

Webs: – <<http://www.medinatural.net/webcas/reflexologia.htm>> – <<http://vitae-dolor.com/tratamiento-del-dolor/masoterapia/>> – <<http://www.asociacioneducar.com/monografias/melnick.pdf>> – <<http://www.psicoadictiva.com/arti/articulo.asp?SiteIdNo=123>> – <<http://reme.uji.es/articulos/aortib>> – <<http://www.xtec.cat/~rvillanu/nervios/nervios.htm>> – <<http://www.slideshare.net/>> – <<http://descubreix.blogspot.com.es/2006/02/moviments-voluntaris-i-moviments.html>> – <<http://www.tendenciasbelleza.com/cabello/masajeador-para-la-cabeza-un-placer-con-grandes-beneficios>> – <<http://www.edu3.cat>> – <<http://cocociencia.blogspot.com/>> – <<http://www.genomasur.com>> – <<http://anatolandia.blogspot.com.es/>> – <<http://www2.esmas.com/salud/>> – <<http://www.juntadeandalucia.es>> – <<http://www.ehowenespanol.com/>> – <<http://ficahilallengua.wordpress.com>> – <<http://www.edu3.cat/Edu3tv/>> – <<http://doctorweb.org>> – <<http://www.paidotribo.com/>> – <<http://www.conganat.org>> – <<http://www.slideshare.net>> – <<http://digestivouq.blogspot.com.es>> – <<http://acu.ominiverdi.org/index.php/Craneopuntura>> – <<http://www.clinicademedicinaintegral.com/craneopuntura-2/>> – <<http://www.rerumnatura.es/>> – <<http://books.google.es>> – <<http://www.actitudfem.com/hogar/articulo/por-que-sentimos-escalofrios>> – <<http://www.drromeu.net/crisis-de-ansiedad/>> – <<http://sobremasajes.blogspot.com.es>>.