

# Connexió MTX: l'alternativa emergent

---

## Presentació

Es podria dir que aquest treball ha estat una mera casualitat. Sí, sabeu aquells cops en què et trobes en situacions que et deixen tan desconcertat i intrigat que necessites saber-ne més? Bé, doncs això és el que em va passar a mi amb el treball de recerca. Inicialment, el meu treball era un estudi sobre la relació entre els nervis o la por i els castellers, ja que sóc castellera i és un tema en el qual em podia desenvolupar fàcilment, però mentre l'estava començant a redactar, vaig iniciar un tractament amb acupuntura, la qual, si sóc sincera, he d'admetre que en un principi em generava molts dubtes sobre la seva veracitat, però en veure que la teràpia donava resultats positius, em va despertar molta curiositat i vaig considerar que el treball de recerca seria la via idònia per indagar més sobre aquest fascinant món.

Per començar la meua explicació cal deixar clar què és la MTX (Medicina Tradicional Xinesa). Com el seu nom indica, és la medicina que comprèn el conjunt de pràctiques de medicina provinents de la Xina, i és una de les disciplines medicinals més antigues de la medicina oriental.

El meu treball busseja entre dues branques principals: la d'analitzar la MTX des de diferents vessants i la de relacionar-la amb el màrqueting, ja que en ser un tema totalment aliè a la matèria que ens expliquen a l'escola, volia connectar-la d'alguna

---



---

manera amb el meu Batxillerat, el social. L'objectiu principal que em vaig marcar va ser el de respondre'm la pregunta de fins a quin punt la MTX està integrada en el marc social català.

### **Metodologia**

Reconec que mentre estava a primer de Batxillerat, la idea del treball de recerca em produïa molta mandra i estava molt perduda, no sabia per on començar; coneixia tan poc la MTX (per no dir gens) que no estava gaire segura que pogués sortir bé.

Vaig decidir comentar al meu terapeuta el tema que havia triat per al treball de recerca, i ell, en veure que no tenia massa clar com enfocar-lo, em va facilitar un llibre gràcies al qual vaig poder entendre els conceptes bàsics i, amb l'ajut de la meva tutora, anar construint el treball. A part, però, també vaig consultar diverses pàgines d'Internet, citades a la bibliografia, per polir alguns detalls i ampliar la tasca de recerca. Pel que fa a la planificació del temps, vaig proposar-me redactar tota la part teòrica del treball durant l'estiu, per així poder permetre'm el luxe d'anar elaborant tranquil·lament la part pràctica i les conclusions un cop començat segon de Batxillerat, sense haver d'anar a contrarellotge.

### **Cos del treball**

El meu treball està dividit en quatre parts. Cada part consta d'un apartat de teoria i d'un apartat pràctic.

També vaig elaborar uns annexos en els quals el lector del treball pot trobar la meva experiència personal amb la MTX i un glossari amb les paraules tècniques i de més difícil comprensió que es troben al llarg del treball, entre d'altres coses.

Parts del treball:

– *Què és la MTX?*

En aquest apartat del treball vaig explicar els fonaments filosòfics en què es basa la MTX, ja que són molt diferents dels de la societat occidental i considero que és bàsic conèixer-los per poder entendre la resta del treball. Una de les teories principals de la MTX és que hi ha cinc tipus de personalitat humana i, depenent de la personalitat, les persones tindran més tendència a patir una malaltia o una altra.

La part pràctica relacionada amb aquest apartat va consistir a passar un qüestionari a diferents models de persones amb preguntes sobre el seu estat físic i psíquic per poder classificar-les dins els cinc tipus de personalitat i veure quina predomina més en la nostra societat.

---

### – Mètodes i remeis de la MTX

En aquesta part vaig explicar les diferents tècniques que s'usen en la MTX per curar els pacients. Un exemple és l'acupuntura, bastant coneguda en la nostra societat, i un altre exemple és la fitoteràpia, que és l'ús farmacològic de plantes i herbes per millorar l'estat de salut d'una persona. Per a la part pràctica, vaig elaborar una infusió amb herbes xineses i vaig fer un seguiment a una persona durant un mes per veure si produïa efectes positius en ella o no.

### – Relació entre les dues medicines

En el tercer apartat del treball vaig explicar les afinitats i les diferències que es donen entre la medicina occidental i la MTX. La principal diferència entre aquestes és que la medicina occidental es basa en les demostracions i aspectes observables per elaborar teories i extreure conclusions, mentre que la medicina oriental creu fermament en aspectes que la nostra anatomia no pot demostrar. La part pràctica va consistir en una entrevista a un metge occidental i a un de MTX per veure els punts en comú i les discrepàncies entre ells.

### – Extensió i màrqueting de la MTX

En aquest últim apartat parlo de l'extensió de la MTX i de la seva eficàcia, ja que són dos temes que van de la mà, atès que la seva extensió està condicionada pel que la gent en pensi, és a dir, si creu que és eficaç o no.

A la part pràctica vaig entrevistar un cap de màrqueting perquè em digués si el màrqueting té algun paper o no en l'extensió de la MTX, és a dir, si la promoció; a part, també vaig realitzar una enquesta a 200 persones per veure si coneixen aquesta medicina i què en pensen.

Pel que fa a la seva eficàcia, vaig entrevistar una psicòloga perquè em parlés de l'efecte placebo, que és l'efecte curatiu produït a partir de l'administració d'un medicament «fals», és a dir, que no té cap efecte curatiu, però produeix una millora del benestar de la persona simplement pel fet de creure que és real. L'acupuntura, tot i no ser cap medicament, també desperta molts dubtes sobre la seva eficàcia, i la psicòloga em va fer veure fins a quin punt influència en la curació d'una persona el fet de *creure* que una teràpia funciona o no.

## **Conclusions**

Partint de la base de la meva desconfiança sobre l'eficàcia de la MTX, vaig elaborar una hipòtesi segons la qual la gent ni creia ni sabia gaire res sobre aquesta disciplina.

---

Els resultats, però, han estat sorprenents: he descobert que la MTX està bastant implantada en la societat catalana, ja que molts enquestats han expressat que la coneixen i fins i tot l'han provat.

A part, a mesura que he anat avançant en el treball he pogut comprovar que la MTX no és un «engany»; la MTX té efectes curatius reals, tot i que òbviament la mentalitat de cada persona condiona la millora o no d'una malaltia o molèstia, fet que he après a partir de la investigació sobre l'efecte placebo.

Un altre fet que he pogut constatar és que no hi ha tanta rivalitat entre les dues medicines com jo pensava inicialment, ja que més aviat són complementàries.

Aquest fet, juntament amb la investigació de noves tècniques i fàrmacs que actualment s'està duent a terme (impulsada per la tendència cada cop més general a optar per remeis naturals en comptes de prendre medicaments químics), possibilita l'arribada dels coneixements d'aquesta medicina a la nostra societat.

També he descobert que el màrqueting no és un factor rellevant pel que fa a l'extensió o no de la MTX, ja que no es dedica a fer publicitat sobre els serveis mèdics.

Per tant, com a conclusió general, sostinc la idea que actualment la MTX és emergent en la nostra societat, i que en un futur ho seguirà sent.

Com a valoració final, m'agradaria dir que em sento molt satisfeta del treball realitzat, ja que el fet d'haver investigat sobre un tema del qual partia des de zero, mentre, alhora, vivia en primera persona (com a pacient) l'experiència de la MTX, m'ha enriquit moltíssim en l'àmbit cultural, i m'ha fet perdre els prejudicis que tenia sense cap raó sobre aquesta medicina.

## **Bibliografia**

Llibres: – BEINFELD, H.; KORNGOLD, E. *Entre el Cielo y la Tierra*. Barcelona: La Librería de Marzo, S.L., 1999. Webs: – <<http://joseppamies.wordpress.com/>> – <<http://www.institutomeridians.com/>> – <<http://ca.wikipedia.org/wiki/Acupuntura>> – <<http://masgrau.net/es/portfolio/preguntas-frecuentes-sobre-acupuntura/>> – <<http://fundacion.mtc.es/index.php>> – <<http://ca.wikipedia.org/wiki/Placebo>> – <[http://medicinaorientalvsoccidental.blogspot.com.es/2009\\_07\\_01\\_archive.html](http://medicinaorientalvsoccidental.blogspot.com.es/2009_07_01_archive.html)>.