

# En primera persona, la drogoaddicció

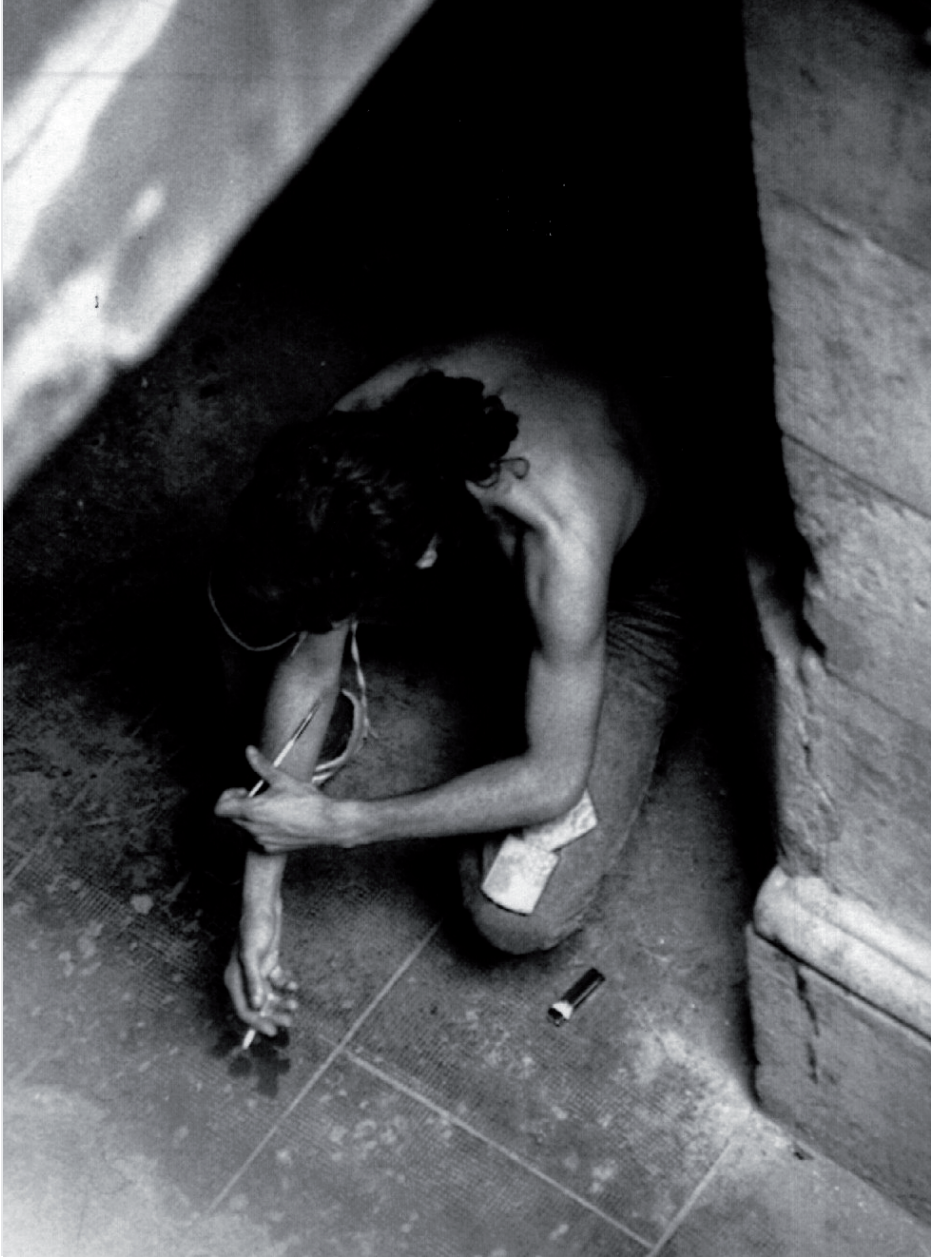
---

## Presentació

*Per què aquest tema com a treball de recerca?*

Doncs realment és molt fàcil, ja que el 2 d'abril de 2013 la meua vida va fer un gir de 180°. Des de feia temps anava girant i convertint-se veritablement en un infern, a causa del consum elevat de drogues i el descontrol que havia aparegut a la meua vida. Llavors, després d'alguns dies de reflexió i veient que la meua vida no anava enlloc i que ho estava perdent tot: família, amics, diners, etc., vaig creure adient prendre la decisió de buscar solucions i ajuda, i amb el suport de la família vaig decidir anar a un centre de desintoxicació. Durant molt de temps he viscut els dos processos en les meves pròpies carns, l'addicció activa i el tractament, i a part de ser un tema que entenc, és un món que m'agradaria estudiar més endavant i poder informar, aclarir i ensenyar que això és una malaltia més, com pot ser un càncer. En segon lloc, crec que en la nostra societat hi ha molta gent que no entén res de tot això i que pot creure que és una etapa de la vida que desapareix. També, malauradament per falta d'informació, per poca consciència, la societat té un únic tipus de visió davant d'un drogoaddicte, que és el de la persona *yonkie* que s'injecta heroïna per vena al costat de les vies del tren. Això és erroni, perquè hi ha altres tipus de perfils de drogoaddictes, com pot ser un noi jove que fuma cànnabis sense control o

---



---

la mestressa de casa que veu alcohol sola a casa mentre fa les feines domèstiques. Per això, vull obrir els ulls a la societat i arribar a fer-li entendre tot el que he après durant aquest temps. És una tasca difícil perquè en el meu cas tampoc no entenia res, però crec que si faig un bon treball podré fer entendre algunes coses.

### **Metodologia**

Per dur a terme aquest treball m'he centrat primer de tot en la recerca de la informació que m'interessava i un cop he tingut tota aquesta informació l'he ordenada segons l'apartat que li pertocava. Realment no he tingut gaires dificultats ja que a part de la informació que he cercat, anteriorment i a causa del meu procés de rehabilitació, he après i he retingut molta informació. En la part pràctica vaig decidir esmentar el centre on m'estic rehabilitant i on actualment vaig dos cops per setmana. Juntament amb aquesta descripció del centre i del tipus de tractament vaig adjuntar dues entrevistes: una primera al director centre i una segona al subdirector del centre.

A més a més, en el treball també vaig decidir explicar-hi la meva experiència personal, tant des de dins del món de les drogues, com des de fora, durant el meu procés de rehabilitació, per tal d'explicar i mostrar quin tipus de vivència he experimentat.

### **Cos del treball**

Que vull explicar i ensenyar en aquest treball? Quins objectius em plantejo?

Ja que el meu treball de recerca és d'introducció i es basa en la drogoaddicció, que és una malaltia mental i tracta sobre l'addició a les drogues, parlarem d'aquestes substàncies, i de com afecten el cervell i l'organisme, i l'entorn de la persona. També hi ha altres substàncies que provoquen addicció i dependència, com el tabac i la cafeïna, però no provoquen danys col·laterals a una de les parts més important del nostre cos, el cervell. Un altre apartat del treball serà parlar de les fases en què es desenvolupa l'addicció, com afecten la persona i com es presenten en la persona malalta. El següent apartat serà mostrar en el treball que existeixen solucions davant d'aquesta malaltia, de quins tipus n'hi ha i com es caracteritzen. Per acabar, en el treball de camp vull mostrar com és, on és i de què tracta el tractament que he rebut jo al centre CC Adicciones de Mataró, sense deixar de banda la meva experiència. Estarà format per una part teòrica dividida en quatre apartats:

– La drogoaddicció, on explicaré la part més científica de la malaltia, què és l'addicció, com apareix i quins orígens té, com afecta el cervell i quins símptomes principals repercuteixen a l'organisme.

- 
- La tipologia de drogues, en aquest apartat he escollit les substàncies tòxiques més conegudes a nivell social i explico les seves diferents característiques i quins efectes i conseqüències té el seu consum.
  - El silenci clínic, aquest nom dóna lloc a un procés que comença quan la persona prova per primer cop qualsevol tipus de droga i acaba un cop la persona entra en un centre de desintoxicació. Consta de quatre fases, on l'individu té una evolució de deteriorament, que explicaré més detalladament dins del treball
  - El tractament, en aquest apartat la idea principal serà parlar de com funciona un centre de desintoxicació, quins tipus de tractaments hi ha i quines funcions i activitats tenen els addictes un cop es troben dins del centre.

D'altra banda, com ja he esmentat, la part pràctica està formada per dues parts. Una primera en la qual mostro i descriu el tipus de centre de desintoxicació que és CC Adicciones, situat a Mataró, juntament amb el tipus de rehabilitació que duen a terme, és a dir, quines tècniques utilitzen, en quines fases es divideix i quin objectiu planteja al pacient. En la segona part, explico la meua vivència en el món de les drogues, des dels primers consums, on m'ho passava d'allò més bé, fins als últims, on ho passava realment malament i ho havia perdut tot. També explico el meu procés fora de les drogues, primerament la fase de l'ingrés i com ho vaig viure; en segon lloc, el període de temps que vaig viure als pisos terapèutics del centre i les coses que anava aconseguint com a persona. Per acabar, el meu retorn a casa, juntament amb les dificultats que això comporta, i també amb els molts altres beneficis que he obtingut.

## **Conclusions**

Actualment ja fa aproximadament tres mesos que vaig presentar el treball i l'exposició, i és que també fa dos anys que la meua vida ha canviat totalment. Quan pensava en el treball de recerca, més o menys ja sabia quin tema escolliria per desenvolupar-lo, l'addicció. Tan bon punt vaig arribar a l'escola, vaig parlar amb l'Hortènsia, la coordinadora de Batxillerat, i em va preguntar i demanar que fes una fulla amb la idea principal que volia desenvolupar en el treball de recerca. Vaig estar entre dos temes, tots dos enfocats cap al mateix costat, però finalment vaig decidir fer-lo sobre l'addicció i tot el que envolta, i tot i que és un tema que potser apareix molt en treballs de recerca, aquest seria diferent ja que explicaria l'addicció des de la meua pròpia experiència. Em van assignar en Jordi Tormo com a tutor del treball i, tot que no havia tingut l'oportunitat de fer classe amb ell, vaig pensar que estaria ben acompanyat per fer el meu treball. A dia d'avui estic molt satisfet del meu treball de recerca, són quasi nou mesos d'esforç, sacrifici i aprenentatge que recordaré fàcilment. Sincerament, a l'hora

---

de fer el treball ho he tingut bastant fàcil en molts moments, ja que és un tema que domino, entenc, m'agrada i el dia demà m'agradaria dedicar-me a això o algun altre ofici que pugui ajudar les persones. Tot i així hi ha hagut moments complicats, a causa de la meua rigidesa, de voler-ho fer perfecte, i també per la meua autoexigència, que incrementava les ganes de fer un molt bon treball i no deixar-me cap tipus d'informació.

Crec que amb aquest treball he assolit els objectius que em proposava en un principi. El primer de tots és poder aprendre jo mateix sobre una malaltia que tinc, que és crònica i mental, i que m'ha canviat la vida a millor. He pogut aprendre coses més científiques sobre la malaltia que no sabia, conseqüències d'algunes substàncies que he provat que desconeixia i que per sort no m'han afectat. També he pogut descobrir altres tipus de tractaments, diferents al meu però que en definitiva també volen ajudar les persones, amb més o menys eficàcia.

D'altra banda, m'he sincerat amb mi mateix i amb les altres persones a l'hora d'explicar quin tipus de tractament vaig fer, com funciona i la meua història, l'última part que no m'agrada amagar perquè forma part de la meua vida. En aquest treball també volia ensenyar que l'addicció no és una malaltia escollida, sinó que l'addicte neix amb una predisposició genètica que no sabem i que en el moment que provem qualsevol tipus de substància emmalaltim. D'altra banda crec que la societat segueix tenint una visió falsa sobre aquesta malaltia, ja que pensen que es consumeix per vici, per tenir algunes carències o per falta de personalitat. Espero que a l'hora d'exposar aquest treball almenys hagi pogut canviar la visió d'algunes persones, perquè sovint parlen de drogues i addicció sense cap tipus d'informació.

Per acabar, vull fer saber que treball ha format part del meu tractament, ha estat al meu costat i l'he utilitzat com una eina per recordar-me d'on vinc, cosa que mai no oblidó, a l'hora d'explicar el meu cas. També vull animar les persones que vegin aquest treball de recerca i que tinguin un problema amb les substàncies tòxiques, que demanin ajuda, tot i que de vegades el propi addicte no vegi que té un problema. Animo aquelles persones que deixin de patir, que tenen una sortida i que, tot i que al principi sigui difícil, es pot viure sense la substància, jo ho estic vivint i gaudint: ara sóc lliure, decideixo on vull anar, amb qui vull estar i què faig amb la meua vida; i, el més important, cada dia que passa de la meua nova vida, sóc més feliç.

Per acabar, la conclusió més important que puc extreure d'aquest treball i del meu tractament és que sóc una persona totalment nova, una persona que està recuperant, amb esforç i sacrifici, una vida totalment normal i estable. I és que a dia d'avui puc dir que torno a ser feliç, tot i que a vegades no tingui un dia gaire bo, reflexiono que el dia següent serà millor.

---

## Bibliografia

Webs: – <<http://www.ccadicciones.es/>> – <<http://www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut/menuitem.ab8fdd1b26b3c4038674c210b0c0e1a0/?vgnextoid=92d562c050ef3310VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&appInstanceName=default>> – <<http://www.viquipèdia.com>> – <<http://www.hablemosdedrogas.org/>> – <<http://www.botanical-online.com/drogas/drogascatala.htm>> – <<http://www.igualadajove.cat/salut/drogues/>> – <[http://sg.nl.gob.mx/iej\\_scaa/adiccion\\_2.aspx?adiccion=12&texto=cannabis](http://sg.nl.gob.mx/iej_scaa/adiccion_2.aspx?adiccion=12&texto=cannabis)> – <<http://www.somnit.org/ca/substancies/>> – <<http://www.seguridadpublica.es/2008/10/etapas-de-la-drogadiccion/>> – <<http://blogs.vidasolidaria.com/comision-antisida-bizkaia/2011/10/14/el-modelo-minnesotaun-metodo-para-el-tratamiento-de-adicciones/>> – <<http://www.caminodevida.org.ar/el-modelo-minnesota/>> – <<http://www.elgranparaiso.com.ar/biblioteca/comunidad-terapeutica-religiosa/comunidad.php>> – <<http://www.proyctohombre.es>>. Llibres: – FONT, J.; VILA-ABADAL, J. *La drogoaddicció: On som?* Generalitat de Catalunya, Departament de la Presidència, Direcció General de Joventut. –MORÓN, M.; FUENTES, DRA. M.; VALLS-LLOBET, DRA. C. *Superar les addiccions*. Pòrtic. Altres: – CC Adicciones. – Francisco Prados i Francisco Fernández, director i subdirector de CC Adicciones.