

La nutrició i l'alimentació en malalts terminals

Presentació

Com indica el seu títol, el meu treball de recerca tracta sobre la nutrició i l'alimentació en els malalts terminals. El que pretenia amb aquest treball no era demostrar cap fet ni cap teoria, sinó tot el contrari: el que volia era adquirir coneixements a través de la investigació, la recerca d'informació i el contacte amb experts. El meu objectiu principal era formar-me sobre un tema del qual no tenia cap mena de coneixement i compartir aquest coneixement i aprenentatge amb els altres. Al mateix temps, pretenia adonar-me que el món de la nutrició i l'alimentació era el que veritablement volia estudiar.

Al començament d'aquest treball tenia por de no trobar la informació suficient per poder desenvolupar el que jo tenia al cap, però va ser tot el contrari, el volum d'informació que vaig trobar era tan extens que el problema que vaig tenir va ser saber escollir el que era important i imprescindible per al meu treball. Un cop vaig haver escollit bé la informació, però tot va resultar menys complicat del que jo pensava.

Per aquest fet, i gràcies a l'ajuda dels meus pares, vaig decidir escollir aquest tema, ja que era completament dirigit a allò en què jo volia treballar i també un tema atípic i diferent.



Metodologia

La metodologia emprada en aquest treball ha sigut bàsicament la recerca d'informació a través d'Internet i de diferents llibres. La principal font d'informació que he utilitzat ha sigut el contacte amb diferents experts, cosa que m'ha permès una introducció més profunda en el tema i una sensibilització directa amb allò en què estava treballant. Aquest treball es basa en quin tipus de nutrició i alimentació hi ha per a aquest tipus de pacients, com poden ser la nutrició enteral o parenteral, l'alimentació tradicional i l'alimentació bàsica adaptada. També he treballat els diferents símptomes que aquests malalts desenvolupen i de quina manera podem facilitar la seva vida a través de diferents aliments, tècniques i elaboracions.

Hi ha una petita introducció al món de l'ètica, ja que és un factor a tenir en compte a l'hora de tractar amb aquests malalts. En medicina, o en aquest cas en nutrició, al final de la vida, l'ètica és un punt clau i de discòrdia pel que fa al tractament i a saber el que és «beneficiós» o «perjudicial» per al pacient. Les malalties terminals, sobretot, condueixen a una sèrie de situacions on es requereix prendre decisions molt complicades que afecten de manera directa el pacient, i aquí és quan hi entra el concepte d'ètica. Aquestes decisions implicaran una repercussió directa en el pacient i en el seu estat, que pot provocar que el final de la seva vida se succeeixi amb més rapidesa o amb més lentitud. Quan tot això es troba en un mateix punt, és quan entren en joc l'ètica i tots els conflictes i problemes que comporta.

La part més important del meu treball és la part pràctica, que consisteix en tot el procés a seguir per tal d'elaborar una dieta específica per als pacients. És una part important, ja que es té en compte tot el que he treballat anteriorment.

A l'hora d'establir una dieta per a un pacient, igual que per aplicar-li un tractament, s'han de tenir en compte molts factors abans de dur-la a terme per tal que aquesta dieta sigui el més específica i personalitzada possible.

Conclusions

Quan vaig començar aquest treball el meu objectiu era simplement adquirir coneixements específics de caràcter científic. Certament, així ha estat, però he vist i apreciat que el món de l'alimentació i la nutrició va molt més enllà del que ens pensem. El fet de començar des de zero, sense cap mena d'informació sobre el que comportava o com el volia tractar, ha sigut clau perquè el meu interès fos immediat i perquè el resultat final fos bo.

El que he extret d'aquest treball principalment és que l'alimentació comporta un fet molt més important que el simple acte d'alimentar-nos, va molt més enllà del que nosaltres a primera vista podem apreciar.

Aquest treball ha fet que visqués noves experiències i, gràcies a elles, he pogut veure el gran ventall d'oportunitats que tinc davant meu. Tot allò que he après, per petit que fos, no només s'ha vist reflectit en el meu treball, sinó també en les meves perspectives.

Bibliografia

Webs: – <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112005000200004> – <<http://ca.wikipedia.org/wiki/Nutrició>> – <<http://www.buenastareas.com/ensayos/Pacients-Terminals/2304271.html>> – <<http://www.aceb.org/term.htm>> – <<http://www.monografias.com/trabajos32/enfermeria-paciente-terminal/enfermeria-paciente-terminal.shtml>> – <http://www.dysphagiaonline.com/es/paginas/01_what_is_dysphagia.aspx> – <http://www.escueladepacientes.es/ui/aula_guia.aspx?stk=Aulas/Cuidados_paliativos/Guias_Informativas/Control_de_sintomas_en_cuidados_paliativos#>> – <<http://www.incan.org.mx/revistaincan/elementos/documentosPortada/1172291086.pdf>> – <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion/apuntes_sobre_soporte_nutricional_en_atencion_primaria.pdf> – <<http://www.iztacala.unam.mx/rrivas/NOTAS/Notas1Introduccion/etiprincipios.html>> – <<http://www.botanical-online.com/alimentosricosentriptofano.htm>> – <<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002332.htm>> – <<http://www.mejoralasalud.com/nutricion/los-frutos-rojos-antioxidantes-naturales>> – <<http://mejorconsalud.com/uso-del-aceite-de-oliva-para-el-estrenimiento/>> – <<https://barbaricarius.wordpress.com/tag/anandamina/>> – <<http://www.cuidarypaliar.es/doc233>> – <<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/nutritionalsupport.html>>.