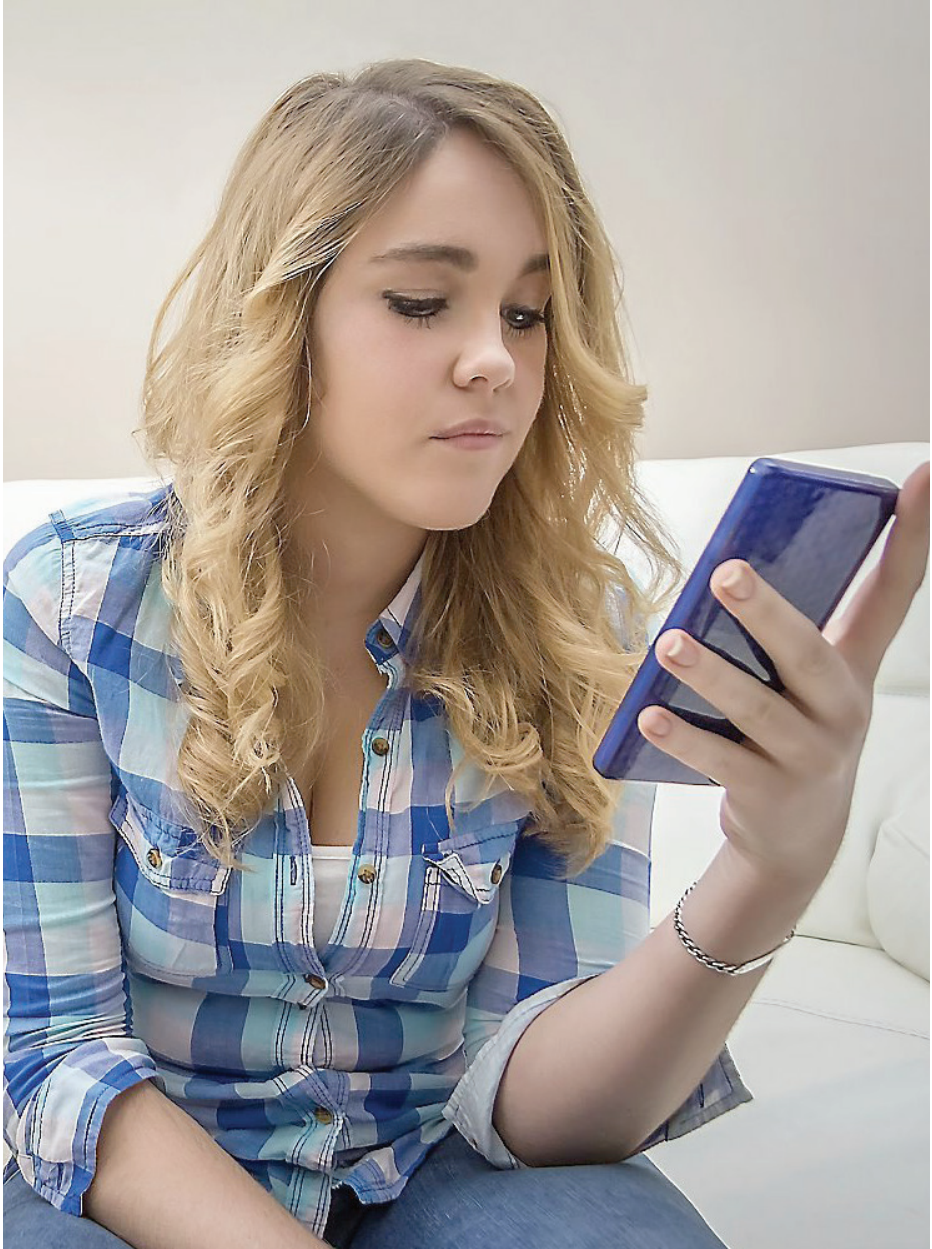


La vida amb ulls d'adolescent

Presentació

Aquest treball tracta sobre els canvis que han patit els adolescents de la comarca d'Osona en els últims 30 anys, per tant, des dels anys 80 fins a l'actualitat. Segons l'Organització Mundial de la Salut, l'adolescència és el període que comprèn dels 12 als 19 anys, en el qual el jove pateix canvis tant físics com mentals. Els canvis físics són aquells que pateix el cos de la persona, i els canvis mentals inclouen una necessitat d'independència i d'autonomia, a més de voler encaixar en la societat que els envolta. La motivació per fer aquest treball ha estat principalment la curiositat per conèixer si els adolescents han sofert algun canvi al llarg d'aquests últims anys. Es diu que els adolescents són persones rebels, difícils de tractar i que viuen una etapa en la qual volen provar coses noves; per això amb aquest treball es pretén analitzar si sempre ha estat així o si això ha canviat, i, si és així, què és el que els ha conduït a aquest canvi. Com que era molt difícil analitzar tots els aspectes de l'adolescència, se n'han escollit alguns dels més significatius, i que es va considerar que han pogut patir els canvis més considerables. Aquests aspectes escollits han estat el consum de drogues, centrant-lo en les més comunes que són l'alcohol i el tabac; les relacions personals, ja siguin de parella, d'amistats o familiars; les modes relacionades amb el culte al cos, i per acabar, el fracàs escolar.



Metodologia

Per elaborar aquest treball es va començar fent una recerca teòrica sobre tots els aspectes de l'adolescència que s'havia decidit estudiar i també sobre les tres generacions analitzades, per tal de veure com es reflectien aquests aspectes en cada una. Seguidament, es van passar enquestes a persones que van viure l'adolescència durant les generacions estudiades, per tal de poder elaborar uns gràfics a partir dels resultats obtinguts i fer un estudi comparatiu. D'aquesta manera es van poder observar els canvis que s'han produït al llarg del temps. En darrer lloc, es van fer entrevistes a diferents especialistes en el tema, com són metges, infermers, educadors socials i psicòlegs, demanant-los qüestions sobre els resultats obtinguts a partir de les enquestes, amb l'objectiu de complementar aquests resultats. Finalment, es va relacionar la part teòrica amb la pràctica, a partir dels resultats de les enquestes i les entrevistes, i es van obtenir unes conclusions.

Cos del treball

El cos del treball, estructuralment, es troba dividit en tres parts. La primera part és teòrica, i es pot dividir en dos subapartats. El primer consisteix en una recerca teòrica de tots els aspectes estudiats, que són els següents:

- El consum de drogues, centrant-lo en l'alcohol i el tabac, ja que són unes substàncies que se solen començar a consumir durant l'adolescència, pel fet que generen curiositat en els adolescents.
- El fracàs escolar, que ha vingut molt condicionat pels canvis que ha patit l'educació, i principalment a causa dels canvis econòmics que s'han produït en la societat en general.
- Les relacions personals del jove, les quals són tant relacions familiars, com de parella o d'amistats. Sempre s'ha dit que per als adolescents el més important són els amics, però amb aquest treball s'ha volgut estudiar si això és veritat, o si, d'altra banda, donen preferència a la família o a les seves parelles.
- I, per acabar, les modes relacionades amb el culte al cos, les quals vénen principalment condicionades pels estereotips de cos perfecte que imposa la societat, i que és molt present majoritàriament en la publicitat.

En el segon subapartat es fa una explicació dels trets més importants de cada generació estudiada.

La dècada dels anys 80 es caracteritza per diferents qüestions. Les noves tecnologies encara no estaven gaire desenvolupades, per tant, els adolescents no les solien utilitzar gaire. Conseqüentment, s'havien de trobar més cara a cara, la qual cosa feia

Gràfic en el qual es mostra l'edat en què van començar a beure alcohol les adolescents de la generació del 2000.



que les experiències es visquessin més vívidament. També van ser uns anys durant els quals va aparèixer el virus del VIH, causant de la sida, que afectava principalment els homosexuals, la qual cosa va fer aquest col·lectiu patís una certa discriminació. També cal destacar que la droga més consumida durant aquesta dècada era l'heroïna, que és una de les drogues més addictives que existeix.

La dècada dels anys 90 destaca pel fet que es va donar el moviment *grunge*, que era un moviment ideològic que va sorgir als Estats Units, basat en la música *punk* i el *heavy metal*, i que volia trencar amb tot el que s'havia fet fins al moment, és a dir, amb la monotonia. Per això, impulsaven l'expressió de la personalitat de cada persona. Durant aquesta dècada, com en la dels 80, les noves tecnologies encara no estaven gaire desenvolupades, i per tant els adolescents se solien trobar més cara a cara. També cal destacar que la droga més consumida era l'èxtasi, una droga amb propietats estimulants que crea, entre d'altres, sensació d'eufòria.

Finalment, la dècada del 2000 destaca principalment pel gran impacte i el gran desenvolupament que han tingut les noves tecnologies. Aquestes han permès que els adolescents d'aquesta dècada tinguin molta informació a l'abast, la qual cosa en molts casos els ha generat noves inquietuds, que abans solien aparèixer en una edat més tardana. A més, aquestes tecnologies han permès que els joves puguin estar constant-

ment en contacte i, per tant, no necessitin estar cara a cara per poder parlar. A més, durant aquests anys s'han impulsat molt uns determinats models de cos perfecte, i les noves tecnologies han permès que es trobin arreu, creant entre els joves la mentalitat que els cossos que no són com els que dicten els estereotips no són bonics. La segona part del treball és pràctica i consisteix en la realització d'una enquesta que s'ha passat en línia a la població, a persones que van ser adolescents durant les dècades dels 80 i 90, i també a adolescents actuals, és a dir, de la generació d'adolescents del 2000. Després, s'ha fet un buidatge de les enquestes i a partir dels resultats s'han elaborat uns gràfics. Per analitzar els gràfics, s'han dividit les tres generacions, i també els homes i les dones de cada generació, i a partir dels resultats de cada grup s'han extret diferents conclusions que després s'han utilitzat per comparar les diferents generacions i els canvis que s'hi han pogut produir.

Finalment, a la tercera part del treball, que també és pràctica, s'han fet entrevistes a diferents a especialistes: psicòlegs, educadors socials, metges i infermers. Amb els resultats obtinguts a partir de les enquestes es van elaborar unes conclusions per a cada generació, i a partir de la comparació d'aquestes, s'han elaborat dues entrevistes diferents: una va adreçada a psicòlegs i educadors socials, demanant-los qüestions referents als canvis de mentalitat dels adolescents al llarg dels anys, i l'altra va adreçada a metges i infermers, en què es formulen preguntes referents a la seva feina i als diferents casos amb què es troben amb els adolescents. A partir de cada entrevista s'han obtingut unes conclusions que permeten complementar els resultats finals.

Conclusions

A partir dels resultats obtinguts en el treball i de l'estudi en la part teòrica es van elaborar unes conclusions que són diferents per a cadascun dels aspectes estudiats. Primerament, es va observar que els adolescents de la generació actual segueixen molt més les modes relacionades amb el culte al cos que no pas les generacions anteriors. Això podria ser degut al fet que actualment, principalment gràcies a Internet, la societat està molt més globalitzada, la qual cosa facilita la creació d'uns estereotips que es troben presents arreu. Els adolescents són persones influenciables, i que en molts casos no se senten segures amb el seu cos, per la qual cosa és fàcil que vulguin seguir aquestes modes per tal de tenir el model de cos que es considera «perfecte». Això també ha portat a un augment de les malalties relacionades amb els trastorns alimentaris, principalment l'anorèxia, tant en noies com en nois. D'altra banda, també s'ha observat que el fracàs escolar ha disminuït molt respecte a unes generacions enrere. Això podria ser degut, principalment, al fet que la crisi

econòmica ha produït que sigui més difícil entrar al món laboral i, per tant, com més ben preparat s'està, més possibilitats es tenen d'accedir-hi. En canvi, durant les generacions anteriors era fàcil accedir al món laboral, per la qual cosa no es requeria tanta preparació.

Pel que fa al consum de drogues, s'ha observat que els adolescents, siguin de la generació que siguin, i tant homes com dones, sempre han consumit alcohol. Actualment, però, en comencen a consumir a una edat més jove de la que ho feien anteriorment. A més, els motius pels quals ho fan també han canviat: la majoria de les persones que van ser adolescents durant els anys 80 i 90 han declarat que consumeixen alcohol per influència dels seus amics; mentre que, majoritàriament, els adolescents actuals han afirmat que en consumeixen per passar-ho millor a les festes. En canvi, el consum de tabac ha disminuït al llarg dels anys, ja que s'ha observat que els adolescents actuals en consumeixen molt menys que els adolescents dels anys 80 i 90 i, a més, actualment se'n fa un ús més esporàdic, mentre que abans se solia consumir més diàriament.

Respecte a les relacions personals dels adolescents s'han observat diversos canvis: pel que fa a les relacions de parella, s'ha comprovat que actualment es comencen a mantenir a una edat més jove. Això es podria deure al fet que, gràcies a les noves tecnologies, els adolescents tenen molta informació a l'abast, la qual cosa els genera inquietuds que volen resoldre. També s'ha observat que els adolescents de la generació actual donen, en general, més importància a la família del que ho feien les generacions anteriors. Això es podria deure al fet que les relacions d'amistat actuals no són tan profundes com ho eren anteriorment, ja que ara es basen més en la comunicació a través de les xarxes socials, mentre que abans hi havia més comunicació cara a cara, la qual cosa permetia conèixer millor l'altra persona.

Així que, en general, a partir de l'elaboració d'aquest treball, s'ha pogut observar que l'essència de l'adolescència no ha canviat, ja que els adolescents segueixen sent persones que estan vivint una època de canvis i que tenen ganes de provar coses noves, però que també tenen inseguretats. El que ha canviat, però, ha estat la societat que els envolta, la qual cosa ha fet que es produïssin canvis en els seus costums i maneres de fer les coses.

Webgrafia (selecció d'algunes pàgines web utilitzades per elaborar el treball)

<https://ca.wikipedia.org/wiki/D%C3%A8cada_del_1980> – <<http://www.xtec.cat/~jortiz15/psicevo.htm>> – <<http://www.jouscout.com/adolesc.htm>> – <<http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-mente/autoestima-en-el-adolescente>> – <<http://www.isabel-larraburu.com/articulos/psicologia-para-adolescentes/101-la-autoestima-en-la-adolescencia.html?lang=>> – <<http://portaljove.cerdanyola.cat/drogues/>>

asset_publisher/pRg6/blog/drogues-legals-i-drogues> – <<http://www.hablemosdedrogas.org/ca/que-son-drogues>> – <<http://www.cruzroja.es/crj/docs/salud/manual/005.pdf>> – <<http://espanol.stopbullying.gov/qu%C3%A9-es-el-acoso/344p/>> – <<http://espanol.stopbullying.gov/qu%C3%A9-es-el-acoso/344p/>> – <http://www.ara.cat/tema_del_dia/Labandonament-escolar-Mes-dordinador-fracas_0_1295270655.html> – <<http://noticias.universia.es/en-portada/noticia/2012/10/17/975098/jovenes-comienzan-tomar-alcohol-13-anos.html>> – <<https://www.fundacionpfizer.org/>> – <<http://www.ccma.cat/tv3/alcanta/retrats/javier-aizpiri-estem-intoxicats-part-1/video/5508994/>> – <<http://www.taringa.net/post/apuntes-y-monografias/10347117/La-homosexualidad-en-el-mundo-En-estadisticas-y-mapas.html>> – <<http://www.rtve.es/television/20150406/nuevas-tecnologias-anos-80/1124828.shtml>> – <<http://revista.isciii.es/index.php/bes/article/view/349/380>> – <<http://www.elespectador.com/noticias/salud/cientificos-optimistas-hallar-cura-del-vih-articulo-574210>>.