
Alumna: Maria Querol

Tutora: Montse Montoliu

El càncer: l'astrocitoma intramedul·lar

Presentació

El meu treball de recerca parla sobre un tipus de càncer en especial, l'astrocitoma intramedul·lar, que es troba tant a la medul·la espinal com al cervell i acostuma a afectar més a infants que a adults.

Metodologia

Buscar informació sobre com es formava i quin era el procés d'ençà que tens la malaltia fins a la curació. Seguidament, vaig buscar l'informe d'un oncòleg especialitzat en el cas de la meva cosina i a més vaig fer-li una entrevista a ella i també als seus pares i germana.

Cos del treball

L'astrocitoma és un tipus de tumor del sistema nerviós central que pot aparèixer tant al cervell com a la medul·la espinal. Tot i això, la ubicació més freqüent de l'astrocitoma intramedul·lar és la columna cervical i la toràcica. Aquest astrocitoma està format per unes cèl·lules anomenades astròcits i quan el sistema nerviós central no funciona correctament, els astròcits formen un teixit cicatricial. El càncer s'inicia quan els astròcits sans s'alteren i comencen a créixer desmesuradament,



formant una massa anomenada tumor. Els astrocitomes solen ser tumors grans i poden arribar a ocupar més de tres nivells de medul·la. Hi ha tres tipus de tumors: el tumor maligne, el tumor benigne i el de neoplàsia premaligna.

L'astrocitoma intramedul·lar és poc freqüent en adults i molt freqüent en infants, sobretot en menors de deu anys (un 90 % dels casos) i en adolescents (el 60 % dels casos), però en el cas dels nens menors de tres anys és molt poc comú.

Hi ha diferents tipus d'astrocitomes: l'astrocitoma pilocític de primer grau (60 % dels casos), l'astrocitoma fibril·lar de segon grau (30 % dels casos), l'anaplàsic de tercer grau i el glioblastoma multiforme de quart grau; aquests dos últims són els més comuns.

Alguns dels símptomes d'aquest càncer podrien ser: perdre la sensibilitat tant al fred com a la calor a les mans o als dits, tenir reflexos exagerats, dificultats per respirar, mal d'esquena, dificultat per mantenir l'equilibri o bé per caminar, etc.

Les diferents maneres de detectar un tumor són: les imatges per RM (ressonància magnètica) i TC (tomografia computeritzada) i la biòpsia. Però el que s'està fent servir més actualment és la biòpsia líquida.

Un cop se sap el tipus de tumor que és s'apliquen alguns dels següents tractaments: la cirurgia, la radioteràpia, la quimioteràpia, els agents biològics, la hipertèrmia, que es troba en estat de prova, o la immunoteràpia, que es diu que serà el tractament del futur, ja que l'organisme utilitza limfòcits per lluitar contra el tumor, però aquest és més agressiu i aconsegueix bloquejar l'activitat dels limfòcits, cosa que fins ara no es podia fer.

Tots els càncers deixen seqüeles, i aquestes podrien ser: els efectes secundaris dels tractaments, la possibilitat d'un nou càncer, la dificultat en la formació de les dents, l'afectació als ovaris en el cas de les dones, a més a més de la regla, la força dels músculs, que pot haver disminuït, pèrdua de visió, etc.

Un dels meus objectius de cara a aquest treball era parlar amb una persona que hagués patit aquest tipus de càncer en concret i poder-li fer una entrevista, tant al pacient com als pares, i si tenia germans també. D'aquesta manera podria saber com era el seu dia a dia, com van reaccionar els del seu entorn, com va ser el procés fins a la supervivència, etc.

Conclusions

Quan vaig començar a fer el treball tenia moltes preguntes, però a mesura que l'anava fent les podia anar resolent i m'anava interessant cada vegada més pel tema, descobria coses que no sabia sobre el càncer.

Com tots els càncers, la seva gravetat depèn del grau que tingui i d'on es troba el tumor; a més, depèn també de si aquest tumor és benigne, maligne o de neoplàsia premaligna.

Mai no hauria pensat que una malaltia com aquesta, que en el passat era tabú, donés per parlar-ne tant, ja que molts dels problemes de la nostra vida no són res comparat amb això. El càncer no és una malaltia fàcil de superar ni de conviure-hi, és pitjor del que ens pensem. Només aquells que l'han patit saben el que és viure dia a dia amb una malaltia com aquesta i com pot arribar a ser de dura tant per al pacient com per als qui l'envolten, i el procés que es viu des que et donen la notícia fins a la supervivència.

Una malaltia com aquesta provoca moltes despeses econòmiques, com ara els ingressos a l'hospital, els menjars, els viatges...; en el cas de la meva cosina, per exemple, havien de comprar unes sabates especials, etc.

Quan pateixes una malaltia veus la vida des d'un altre punt de vista, veus que els problemes que té la gent a vegades són molt simples, comparats amb estar preocupat dia darrere dia en com superar la malaltia i en el que et faran. Vius el present, no penses en el que faràs demà ni la setmana que ve, ja que el càncer t'ha fet veure que mai no saps el que et pot passar d'un dia per l'altre.

El càncer trobo que és una de les malalties en què més pateixes. A part de veure't diferent, la gent del teu voltant pot variar a causa de la teva malaltia, perquè et veu diferent, o alguna cosa relacionada de mal gust, i cada vegada es van allunyant més del pacient fins que el deixen completament. Per l'altra banda, t'adones de qui veritablement t'ajuda i està al teu costat, de qui era un amic o amiga verdader. Una malaltia no hauria de separar les persones, les hauria d'unir.

Després de cercar informació sobre els avenços mèdics que s'han anat fent, puc assegurar que la immunoteràpia serà un dels tractaments del futur que tindrà més eficàcia a l'hora d'eliminar un tumor.

He tingut la sort de conèixer gent fantàstica i de descobrir el càncer des d'altres punts de vista, com ara el dels pares o bé el de la germana. Per molt que ells no estiguessin patint el càncer, ho semblava, ja que es passaven dia i nit amb la pacient perquè no se sentís sola, a més de fer un seguiment de què li feien els metges.

Finalment, crec que he assolit els objectius que tenia previstos. He pogut gaudir d'una visió interna del món del càncer i he tingut l'oportunitat de conèixer-ne un cas i que els afectats se sinceressin amb mi.

Ha estat un repte important per a mi el fet d'haver pogut portar a terme aquest estudi, i haver aconseguit la motivació i la implicació de tots els que m'han pogut ajudar.

BIBLIOGRAFIA

Astrocitoma intramedul·lar: – <<https://www.cancer.org>> – <http://neurocirugi-acontemporanea.com/doku.php?id=astrocitoma_intramedular> – <<http://studylib.es/doc/4522921/tumores-intramedulares--ependimoma-y-astrocitoma>> – <<https://>

www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/astrocytoma/cdc-20350132 –
<<https://www.ucm.es/data/cont/docs/420-2014-02-26-09%20Tumores%20raquimedulares.pdf>> – Funcionament de defensa del cos: – <<http://imatgesitextosdecien-cies.blogspot.com/2012/07/les-defenses-del-nostre-cos-el-sistema.html>> – <<https://kidshealth.org/es/teens/immune-esp.html>> – Medul·la espinal: – <<https://www.msmanuals.com/es-es/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-de-la-m%C3%A9dula-espinal/introducci%C3%B3n-a-los-trastornos-de-la-m%C3%A9dula-espinal>> – <<http://www.neurowikia.es/content/anatomia-macroscopica-de-la-medula-espinal>> – Procés d'ençà que tens la malaltia fins a la curació: – <<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/astrocytoma/cdc-20350132A> – <http://neurocirugiacontemporanea.com/doku.php?id=astrocitoma_intramedular> – <<http://cancer.gencat.cat/es/ciudadans/tratamientos/radioterapia/>> – <<http://www.ub.edu/senesciencia/noticia/biopsia-liquida/>> – <<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/inmunoterapia>> – <<https://www.cancer.net/es/blog/2018-03/lo-que-necesita-saber-de-los-efectos-secundarios-de-la-inmunoterapia>> – <<https://psicologiaymente.com/clinica/astrocitoma>> – Vida amb càncer: – <<https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/cancer-vivir-con-cancer-tambien-es-vivir/482890>> – <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322015000300012> – Vida després del càncer: – <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000100013> – <<https://www.cancer.net/es/sobrevivencia/acerca-de-la-sobrevivencia>> – Futur del càncer: <<https://www.infosalus.com/asistencia/noticia-experta-avanza-futuro-cancer-pasa-estudios-geneticos-pacientes-tratamiento-personalizado-20180509151253.html>> – <https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/lugo/2016/06/04/futuro-lejano-cancer-convertira-enfermedad-cronica/0003_201606L4C4991.htm> – <<http://www.expansion.com/empresas/industria/2017/10/21/59eb720222601db9248b4586.html>> – Família: <<https://psicologiaencancer.com/cancer-infantil-impacte-familia/>> Glossari: <<https://mdlc.iec.cat/>>
