

# L'art de la convivència.

# La psicologia social i els seus experiments

---

## **Presentació**

La psicologia és la disciplina que investiga els processos mentals de les persones i els animals. El paper principal d'aquesta ciència és recollir fets sobre el comportament i les experiències dels éssers vius. Avui en dia, la psicologia està dividida en diverses branques que tracten de donar resposta a aquelles accions i efectes que l'experiència pot tenir sobre un ésser viu o grup per determinar-ne l'existència. Aquest projecte està centrat en l'àmbit de la psicologia social, que analitza les influències que l'entorn social té sobre un individu. S'estudien aquestes influències tenint en compte les reaccions que aquests individus tenen davant de diferents experiències al llarg de la seva vida. Un mètode de la psicologia social és l'experimental. Al llarg d'aquest treball s'han realitzat alguns experiments socials. S'han creat algunes situacions de ficció on l'objectiu principal és posar a prova les reaccions i els comportaments de diferents persones i analitzar-los. També consta d'una comparativa de les conclusions extretes amb les d'un expert.

## **Metodologia**

Per tal de poder analitzar com els pensaments, sentiments i comportaments es veuen influenciats per la presència d'altres, vaig pensar en la realització d'una part

---



---

pràctica basada en la creació de diversos experiments socials i en l'anàlisi dels seus resultats bastant-me en els nous coneixements adquirits amb la recerca teòrica, a més d'una comparació entre les meves conclusions i les d'un expert (aportant també una valoració dels mateixos experiments). Per tant, vaig crear diverses situacions en les quals fos possible veure la influència de la societat en les persones i, posteriorment, vaig analitzar els comportaments dels subjectes, tenint en compte el context fictici al qual els havia exposat.

### **Cos del treball**

El treball consta de dues parts: la teòrica i la pràctica.

Pel que fa a la part teòrica vaig centrar-me a buscar informació de l'àmbit social de la psicologia. Investigant sobre els seus inicis, els seus objectius, les diferències amb la sociologia i el sentit comú, les teories i els representants destacats, etc., vaig aconseguir donar resposta a la pregunta base i fonamental de la psicologia social: què és el que ens manté units dins d'un ordre social determinat? Les respostes a aquesta qüestió es van trobar al voltant de la idea d'una «ment grupal» que ens manté els uns amb els altres més enllà dels interessos individuals i de les nostres diferències. Aquests enfocaments partien de considerar la societat com un tot, des d'on és possible analitzar com es vinculen necessitats individuals amb necessitats del mateix tot. Vaig donar molta importància als tres principis bàsics de la psicologia social: el pensament no racional (la nostra ment treballa dues formes diferents de pensament: de manera conscient o de forma inconscient; aquesta forma automàtica de treball mental és la que incideix directament en les nostres conductes), les característiques personals (els éssers humans estem constantment creant realitats sobre la base dels estímuls que rebem; aquests estímuls i la seva interpretació modelen la nostra forma de sentir, pensar i interactuar amb els altres) i, finalment, la influència dels altres éssers humans. Seguidament, vaig aprofundir en els temes d'estudi d'aquesta disciplina destacant la identitat social i la identitat personal. Cada persona és diferent, encara que tinguí una identitat social compartida. Tots tenim diferents vivències que, combinades amb una genètica específica, constitueixen el que s'entén com a ment. En tenir una ment diferent, cada persona desenvolupa una identitat pròpia. Finalment, vaig fer referència al gran nombre de processos mentals que es produeixen en un context social. Els processos individuals tenen lloc dins de l'individu, però sempre amb un referent social. En primer lloc parlem de processos individuals quan intentem buscar explicació a la conducta d'altres persones. Les seves accions ens provoquen determinades reaccions o emocions, perquè tot això passa dins nostre encara que tinguem una influència externa. Aquesta influència afecta fins i tot la forma com ens veiem a nosal-

---

---

tres mateixos. Segonament, hi ha els processos interpersonals on els individus implicats han d'estar relacionant-se entre si com a persones individuals. I, per finalitzar, els processos grupals, els quals tenen lloc dins dels grups i també quan uns grups es relacionen amb uns altres. La nostra espècie ha sobreviscut perquè les persones s'han organitzat en grups. Algun membre del grup pot aprofitar-se dels esforços dels altres integrants i utilitzar-los per al seu propi benefici. Aquesta distinció entre processos segons la seva naturalesa té només un caràcter analític, perquè en la realitat es combinen entre si i poques vegades apareixen aïllats.

Pel que fa a la part pràctica, com bé he dit anteriorment, consta de la realització de diversos experiments socials i de l'anàlisi dels resultats sobre la base dels nous coneixements adquirits amb la recerca teòrica. A més a més, hi ha una comparació entre les meves conclusions i les d'un expert.

## **Conclusions**

Amb la realització d'aquest projecte s'ha fonamentat el fet que les persones som éssers biopsicosocials i, per tant, el context és important, ja que influeix directament en la forma com actuen els éssers vius. La identitat pròpia és clarament important, però indirectament està condicionada per la nostra identitat social, la qual està formada per la influència dels grups que ens envolten.

Tots els experiments socials realitzats demostren que hi ha uns factors comuns que condicionen les diverses reaccions per part dels subjectes. Aquests factors es converteixen directament en necessitats fonamentals per a l'individu i són comuns a tots els experiments realitzats, de forma directa o indirecta, influenciant la forma d'actuar de tots els individus davant de determinades situacions.

Entre aquests factors bàsics s'hi troba la influència dels altres, les característiques personals pròpies i la naturalesa biològica heretada.

Les conclusions extretes un cop finalitzada la recerca són diverses. Clarament, la persona individual no pot sobreviure només amb les seves pròpies capacitats, sinó que necessita les conductes de les altres persones del grup i depèn d'elles. El seu complement és la identificació social. L'acceptació grupal i la sensació de pertinença estan relacionades amb la influència dels altres, i són dos aspectes molt determinants en les conductes.

L'execució de la part pràctica d'aquest projecte, és a dir, de tots els experiments socials, m'ha permès arribar al meu objectiu a l'hora de realitzar aquest treball, el qual era poder analitzar les diferents reaccions i actuacions dels subjectes sotmesos als experiments, i ser capaç de donar-los un sentit i identificar la causa per la qual es produeixen. El que fem, i també el que pensem i sentim, depèn de les nostres característiques individuals i de la situació en què ens trobem.

---

---

## Webgrafia

– <<https://www.coursera.org/lecture/democracia/7-5-los-experimentos-sociales-PcCjB>> – <<https://lamenteesmaravillosa.com/la-identidad-social-nos-influye/>> – <<http://webpersonal.uma.es/~jmdominguezf/asignaturas/psocial/tema1.pdf>> – <<https://explorable.com/es/experimentos-de-psicologia-social>> – <<https://www.psicologia-online.com/diferencia-entre-psicologia-social-y-sociologia-4038.html>> – <<https://www.unir.net/educacion/revista/noticias/experimentos-sociales-sin-rigor-cientifico-camara-oculta-con-ninos-para-la-reflexion-educativa/549203667062/>> – <<https://www.vix.com/es/btg/curiosidades/6580/experimentos-con-humanos-la-investigacion-en-las-ciencias-sociales>> – <<https://studylib.es/doc/66816/psicolog%C3%ADa-social-tema-1.-psicolog%C3%ADa-social>> – <<https://psicoapuntesuned.blogspot.com/2012/12/psicologia-social-tema-1-que-es-la.html>> – <[https://mafiadoc.com/tema-1-introduccion-a-la-psicologia-social\\_5a3324ca1723dd95a35d75ae.html](https://mafiadoc.com/tema-1-introduccion-a-la-psicologia-social_5a3324ca1723dd95a35d75ae.html)> – <<https://es.scribd.com/document/397858395/resumen-psicologia-social-tema-1-7-pdf>> – <<https://www.docsity.com/es/tema1-psicologia-social-uned-2014/3110874/>> – <<https://psidmejias.files.wordpress.com/2014/03/resumen-psicologc3ada-social.pdf>> – <<https://weareallmadhere10.wordpress.com/2016/11/23/tema-1-que-es-la-psicologia-social/>> – <[https://www.academia.edu/37024238/Tema1\\_psicologia\\_social\\_morales](https://www.academia.edu/37024238/Tema1_psicologia_social_morales)> – <<http://latutoriadepsicologiasocial.blogspot.com/p/esquemas.html>> – <<http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/11991>> – <<http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/14289>>

---