
Alumna: Sara Puigarnau Berengué

Tutor: Òscar Puigarnau González

Una droga acceptada, l'alcohol

Presentació

El meu TdR tracta sobre l'alcohol i el seu consum, principalment entre el jovent. L'he fet d'aquest tema perquè em semblava molt interessant parlar d'aquesta droga, i de com és d'acceptada en comparació amb d'altres, com per exemple el tabac, la marihuana, etc. Com a adolescent, soc partidària d'aquest consum i veia necessari saber el que consumeix la majoria de gent; així doncs, vaig informar-me de diferents temes, com per exemple el que pot provocar el consum l'alcohol, els seus efectes adversos a curt i llarg termini, demostrar que hi ha un risc elevat i, sobretot, que estem molt poc informats respecte a aquesta droga, segurament perquè no interessa pel benefici que n'obtenen les empreses. Per això decideixo informar-me pel meu propi compte i compartir-ho amb la resta de persones que ho vulguin saber.

Metodologia

El meu treball ha estat dividit en dues parts.

La primera part és la que fa referència a la part teòrica. Parlo del consum d'alcohol en la societat però principalment dels consumidors joves, que són els que estan exposats a un futur incert, ja que potser molts d'ells acabaran patint l'alcoholisme. Han crescut amb la publicitat i la promoció constant de l'alcohol, acostumant-se al



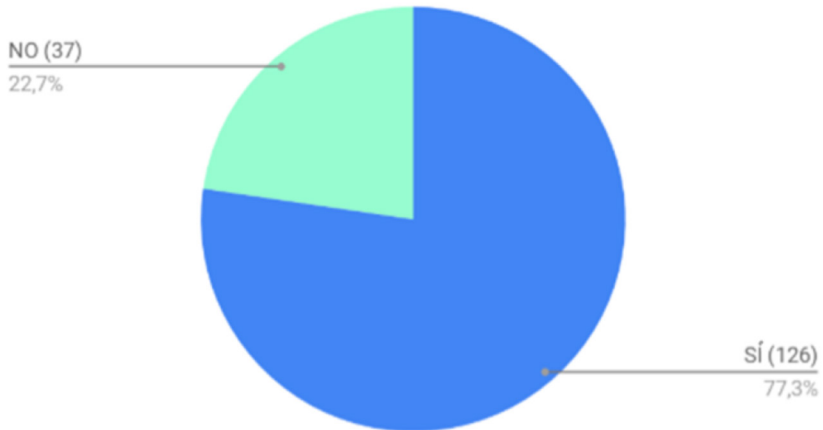
seu consum i sense veure'l realment com una droga, fet que he demostrat gràcies a unes enquestes que vaig fer als alumnes de la meua escola, la Vedruna Balaguer. En el treball, que en bona part està centrat en el consum, també parlo de les lleis, sovint inexistents o que s'haurien de modificar i complir-se, ja que en teoria serien la solució per frenar aquest consum excessiu entre la gent jove. Però, la seva promoció constant d'aquest producte, les poques campanyes antialcohol que hi ha en comparació amb les antitabac, la facilitat per consumir alcohol per comprar-lo i la seva acceptació social, dificulta moltíssim frenar aquest consum i conscienciar la societat. Una part molt important del meu treball de recerca se centra en els efectes que pot provocar l'alcohol a l'organisme, efectes a curt o llarg termini, com la resaca, l'alcoholisme i la síndrome d'abstinència.

La segona part del treball és la meua pròpia investigació. Vaig realitzar unes enquestes el novembre del 2019 als alumnes de la meua escola, la Vedruna Balaguer, començant per 3r d'ESO i fins a 2n de batxillerat. També vaig tenir l'oportunitat de fer una entrevista a una persona alcohòlica però en procés de recuperació, de la mà del centre IPPSIC. I, finalment, una comparativa de campanyes contra l'alcohol i el tabac, que demostra que les de l'alcohol són nul·les i de poca importància.

Cos del treball

L'alcohol es consumeix des de fa molts anys, en l'antiguitat ja es consumia i al llarg dels anys ha anat evolucionant. El consum d'alcohol cada vegada comença en gent més jove. Abans el primer consum era entorn dels 18-19 anys; actualment és als 13 anys, però cada vegada es presenta més d'hora. Per això, a més a més de parlar de la seva evolució des que va començar i de com és actualment, parlo sobre el consum d'alcohol en la societat i en els joves. La societat en si no és conscient del que pot provocar aquesta droga i el 90 % de la gent que la consumeix no està prou informada, ja que sempre s'ha amagat la màxima informació i s'ha considerat al llarg dels anys com un fet cultural, un motiu de celebració en una festa, una petita ajuda per aïllar-se dels problemes, una manera de perdre la vergonya, etc. Per tot això, l'alcohol és una droga acceptada. No sorprèn que aquest consum sigui tan elevat, ja que hi ha una promoció constant d'aquesta droga, sigui als camps de futbol, a les parades de bus, a les sèries i a les pel·lícules, als festivals de música, etc. Això fa que aquest consum estigui totalment normalitzat, però el més clar de tot és que les lleis sobre aquesta qüestió s'incomplixen o simplement són inexistents. Al nostre país, moltes de les lleis que hi ha redactades no es compleixen, i això fa que ni el jovent ni la societat no s'adonin del problema que comporta aquest consum i que no li tinguin por. També vaig trobar necessari buscar informació dels efectes que pot provocar l'alcohol en les persones, de quin és el teu límit (ja que 1 de 4 persones fa un consum de risc sense saber-ho), dels seus efectes a curt termini (com una resaca

TOTAL DE CONSUM D'ALCOHOL



Enquesta realitzada als alumnes de l'Escola Vedruna Balaguer el novembre del 2019.

ca) o a llarg termini (com caure en l'alcoholisme o patir la síndrome d'abstinència), i, a més a més, de les complicacions que pot comportar per a la salut, i de les quals realment poca gent és conscient.

Després de tota la part teòrica per buscar informació, arribem a la meua part pràctica: l'enquesta als joves de la meua escola, una entrevista i la comparativa de campanyes. L'enquesta consistia en certes preguntes sobre el consum d'alcohol fetes als joves de l'Escola Vedruna Balaguer, i amb ella vaig confirmar que el consum cada vegada comença més aviat; que no tenen por de la llei, ja que consumeixen al carrer tot i sabent que són menors; que consumeixen per pressió social, per males influències, per a celebracions i per evitar la vergonya; que estan totalment desinformatos, i que més de la meitat dels 163 participants fan un consum de risc. Respecte a l'entrevista, vaig tenir l'oportunitat i el plaer de parlar amb un pacient del centre IPPSIC (Balaguer) que pateix alcoholisme. Em va respondre totes les preguntes amb sinceritat, té una història molt llarga al darrere, i de superació constant. Aquesta entrevista em va obrir els ulls i va fer-me veure que el futur és incert, que mai no sabem si acabarem depenent d'aquesta droga que al principi només era un motiu de festa. Per finalitzar la meua part pràctica, he realitzat una comparativa de les campanyes contra el consum d'alcohol i de tabac,

ja que considero que aquest últim té molta més mala imatge que l'alcohol. En la comparativa es veu perfectament com a les campanyes antitabac no t'inciten a fumar i fins i tot et fan plantejar allò que consumeixes; en canvi, de les campanyes contra el consum d'alcohol no es pot dir el mateix. L'alcohol només resulta un perill quan has de conduir, mentre que en la resta de situacions es considera que sembla normal i divertit el seu consum. En definitiva, la nostra societat està totalment desinformada respecte als efectes que pot provocar la promoció i el consum d'aquesta droga social, l'alcohol.

Conclusions

Aquest treball m'ha servit per confirmar el que ja sabia, que l'alcohol és una droga benvista, s'utilitza per a festes, si estàs trist, una tarda amb els amics, en una celebració, et treu la vergonya, t'ho passes més bé (o això diuen), etc. Gràcies a les enquestes he vist que el consum d'alcohol cada vegada es presenta més d'hora entre els joves, ja que de les respostes es desprèn que els més grans van començar a consumir-ne molt més tard que els més petits, que ara tenen 13 anys. L'alcohol és fàcil de consumir, la seva venda és molt fàcil i no està gens controlada i això afavoreix el fet que els joves en consumeixin. No s'ha de donar la culpa als pares perquè beguin vi durant els dinars familiars, sinó al govern que no fa res per millorar i controlar aquest consum. El govern és el principal problema, és el que permet la publicitat per tot arreu, partits de futbol, televisió, xarxes socials, festivals, parades d'auto-bús..., i la preocupació del seu consum per part dels menors? Això demostra com els interessa aquesta venda i com afavoreix principalment a les empreses i als de dalt. També s'ha de tenir en compte la inexistència de lleis efectives, es redacten unes lleis però es veu perfectament com no se'n compleix cap, es ven alcohol als menors igualment, es fan *botellons*, es ven alcohol fins a hores en què està «prohibit», etc. A més a més, la comparativa de les campanyes del tabac i de l'alcohol dona a entendre que el consum d'alcohol sembla que no tingui importància, mentre que amb el tabac s'intenta per activa i per passiva que no es consumeixi i, sobretot, que els menors i els més petits no sàpiguen què és el tabac, però en canvi els anuncis d'Estrella Damm els veuen cada dos per tres.

També vaig tenir l'oportunitat de parlar amb una persona alcohòlica i la veritat és que em va obrir els ulls, ja que el futur és incert i mai no saps si el següent a caure en l'alcoholisme seràs tu, per això s'haurien de fer moltes més xerrades a les escoles de gent que ha patit i pateix l'alcoholisme, no pas d'infermeres, que no impacten i la meitat dels alumnes no els paren atenció.

Després de fer aquest treball i una investigació constant, m'he adonat que si no es fa res per parar-lo aquest consum anirà a més, però, és clar, l'alcohol afavoreix les empreses, les enriqueix, i els diners van per davant de la salut dels ciutadans, per

això considero que l'alcohol és una droga amagada i acceptada.

Webgrafia

– <<https://www.monografias.com/trabajos105/evolucion-historica-del-alcohol/evolucion-historica-del-alcohol.shtml#historiaa>> – <https://es.wikipedia.org/wiki/Bebida_alcohol%C3%B3lica> – <<https://www.msn.com/es-mx/recetas/bebidas/diferencias-entre-bebidas-alcohol%C3%B3licas-fermentadas-y-destiladas/ar-AAFccU2>> – <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Instituto_Catal%C3%A1n_de_la_Vi%C3%B1a_y_el_Vino&action=edit&redlink=1> – <https://es.wikipedia.org/wiki/Vino_de_Catalu%C3%B1a> – <<https://www.periodismo.com/2015/03/29/marcas-cerveza-mas-populares-mundo/>> – <<https://listas.20minutos.es/lista/las-cervezas-mas-populares-del-mundo-por-paises-425375/>> – <<https://es.gizmodo.com/estas-son-las-diez-cervezas-mas-populares-del-mundo-1830449003>> – <<https://comida.uncomo.com/articulo/cuales-son-las-cervezas-catalanas-18395.html>> – <<https://beermagazine.net/negocios/las-25-marcas-de-cerveza-mas-valiosas-del-mundo/>> – <https://es.wikipedia.org/wiki/Estrella_Damm> – <https://es.wikipedia.org/wiki/Antigua_f%C3%A1brica_Damm> – <https://es.wikipedia.org/wiki/Vino_de_Catalu%C3%B1a> – <https://www.aporvino.com/blog/27_los-10-mejores-vinos-de-espana-2019.html#.XY34ygzbiU> – <<https://turismodevino.com/saber-de-vino/mejores-vinos-del-mundo/>> – <<https://www.milenio.com/virales/curiosidades/este-es-el-licor-mas-peligroso-del-mundo>> – <<http://www.magradacatalunya.cat/2019/06/11/sabeu-quin-es-el-licor-catala-per-excellencia/>> – <<http://megustavolar.iberia.com/2016/04/licores-bebidas-alcoholicas-espana/>> – <<https://www.excelenciasgourmet.com/es/mixologia/cuales-son-los-licores-mas-consumidos>><<https://vinalium.com/es/destilados-mas-vendidos/>> – <<https://www.ccma.cat/tv3/alcarta/30-minuts/barra-lliure/video/5927447/>> – <https://www.lainformacion.com/espana/esto-es-lo-que-opinaba-jose-maria-aznar-sobre-el-alcohol-al-volante-en-2007-dejame-que-beba-tranquilamente_X7EBbtNONmtI9fquKIyzL4/> – <https://www.playgroundmag.net/food/Multas-para-los-padres-de-los-menores-que-beban-alcohol_29360772.html> – <<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/alcohol-poisoning/symptoms-causes/syc-20354386>> – <<https://www.lt10.com.ar/noticia/209418--coma-etilico-causas-y-consecuencias>> – <<https://es.motor1.com/news/344906/tasa-maxima-alcohol-multas-controles-dgt/>> – <<https://www.sport.es/es/noticias/motor/trending/con-cuantas-copas-o-cervezas-se-da-positivo-6217148>> – <<https://www.sport.es/es/noticias/motor/trending/con-cuantas-copas-o-cervezas-se-da-positivo-6217148>> – <<http://www.atmlleida.cat/es/busnit>> – <http://transit.gencat.cat/web/content/documents/seguretatiaria/anuari_2015_cat.pdf> – <http://transit.gencat.cat/web/content/documents/seguretatiaria/anuari_2017_cat.pdf> – <http://transit.gencat.cat/web/content/documents/seguretatiaria/anuari_alcoholemies_2017.pdf> – <http://transit.gencat.cat/ca/el_servei/premsa_i_comunicacio/campanyes_

publicitaries/anys/> – <http://transit.gencat.cat/ca/seguretat_viaria/publicacions/estadistiques_generals_sobre_accidentalitat> – <<https://www.elmundo.es/motor/2019/10/02/5d94d24efdddf245a8b46d4.html>> – <<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hangovers/symptoms-causes/syc-20373012>> – <https://www.drugs.com/cg_esp/alcoholismo-y-s%C3%ADndrome-de-abstinencia.html> – <<https://es.familydoctor.org/sindrome-de-abstinencia-del-alcohol/>> – <https://www.clarin.com/salud/abusar-alcohol-puede-causar-enfermedades_0_S17-76tPQl.html>
