

Epilèpsia. Passem dels mites al logos?

Presentació

L'epilèpsia és una malaltia neurològica crònica que actualment afecta cinquanta milions de persones al món. És caracteritzada per un seguit de símptomes com poden ser l'alteració de l'activitat elèctrica cerebral, les convulsions i les crisis d'absència. L'elevada freqüència d'aquesta afecció neurològica, que de fet la posiciona com una de les malalties relacionades amb el cervell més freqüents, hauria de tenir una influència directa sobre el coneixement que té sobre aquesta malaltia la societat actual; però, és realment així?

Els objectius d'aquest treball de recerca, doncs, són en primer lloc indagar dins el món de l'epilèpsia en si per tal de ser coneixedora d'aquesta malaltia: seguidament comprovar quin és el grau de coneixement que té la societat actual i més geogràficament propera a nosaltres de l'epilèpsia, i si aquest coneixement s'aproxima en més o menys mesura a l'afecció en si o bé si contràriament aquest està fonamentat en mites. L'últim objectiu és desmentir, si escau, aquests mites en els quals pot estar basat el coneixement que té la societat sobre l'epilèpsia. Aquests mites s'han organitzat en diferents grups: poden ser sobre el tipus de malaltia que és l'epilèpsia; sobre la manera com s'expressa la malaltia, és a dir, els símptomes; sobre l'actitud que s'ha de mostrar si s'és testimoni d'una crisi epilèptica; sobre la manera com s'ha



de tractar una persona epilèptica (tant adults com infants); sobre les diverses limitacions que pot provocar el fet de patir la malaltia i també les conseqüències que pot portar a nivell acadèmic, laboral i/o social ser diagnosticat d'epilèpsia, i sobre quina és la freqüència de l'epilèpsia en el món actual.

La motivació que ha portat a l'elaboració d'aquest treball de recerca fou el fet que el meu pare fos diagnosticat d'epilèpsia a mitjans de 2018. Un cop el van haver diagnosticat, vaig adonar-me que tot i haver pensat al llarg de la meua vida que l'epilèpsia era una malaltia que aproximadament coneixia en detall, no era per res del món així. Tan sols el fet de no conèixer la variant d'epilèpsia que patia el meu pare ja em va fer veure que no coneixia aquesta malaltia amb la precisió que jo creia. Un cop obert aquest dubte vaig decidir estudiar si aquesta desconexença que jo mostrava envers la malaltia la tenia també la resta de població del meu entorn. Per tal d'estudiar aquest coneixement vaig decidir fer-ho a través dels mites existents sobre l'epilèpsia, ja que aquests han tingut un paper molt important sobre la malaltia al llarg de tota la història.

Metodologia i parts del treball

Aquest treball de recerca està dividit en dues grans parts (teòrica i pràctica). La primera de les parts és la teòrica dins la qual es poden trobar tres apartats. El primer dels apartats es tracta d'una introducció teòrica referent al sistema nerviós. La comprensió del seu funcionament i de les seves parts és necessària en molts casos per comprendre l'epilèpsia, ja que la malaltia mostra el seu origen en aquest sistema. El segon apartat és directament la contextualització dins el marc teòric de l'epilèpsia en si, i s'hi exposa una recerca exhaustiva sobre les causes, els factors de risc, els símptomes, etc. En resum, s'hi pot trobar tot el necessari per complir el primer dels objectius marcats, ser coneixedor de la malaltia. El següent apartat, i últim de la part teòrica, està destinat a mostrar les conclusions extretes de l'anàlisi d'un seguit de fonts audiovisuals. Aquestes fonts són tant divulgatives sobre la malaltia com directament creades amb la finalitat d'exposar els mites que, segons especialistes i pacients, existeixen entorn de l'epilèpsia. El conjunt de vídeos han servit, per tant, per crear una llista de mites que segons els protagonistes dels vídeos formen part del coneixement que té la societat sobre l'epilèpsia i també han servit per complementar el fonament teòric sobre la malaltia, ja que han aparegut certes idees noves sobre l'epilèpsia que han ajudat a ampliar-ne una mica el marc teòric. Per tal d'assegurar la validesa de les fonts audiovisuals analitzades s'ha comprovat l'origen de cada una d'elles i el rerefons acadèmic o laboral dels diferents especialistes que parlen en cada un dels vídeos. Els dos apartats següents en els quals es distribueix aquest treball constitueixen la part pràctica del treball com a tal. El primer punt de la part pràctica té com a

única finalitat l'explicació de l'enquesta que s'ha realitzat per tal de demostrar si realment es reflecteixen els mites apareguts en el tercer punt del treball en la societat més pròxima geogràficament. S'exposa detingudament com ha estat el procés d'elaboració d'aquest formulari i s'hi fa constar una breu explicació de cada una de les preguntes que en formen part, presentant l'objectiu que té cada una d'elles, és a dir, quin mite s'espera que aparegui de les respostes de cada pregunta. Finalment, la darrera part del treball és la més important ja que és la que relaciona transversalment el contingut de tot el treball de recerca. En primer lloc s'hi pot trobar l'exposició de les respostes de cada una de les preguntes de l'enquesta amb l'explicació d'aquelles que siguin més destacables i significatives per al treball. Aquesta informació és complementada amb imatges dels gràfics realitzats a partir de totes les 225 respostes obtingudes i també amb l'annex 3, on hi ha el resum de totes aquestes respostes amb els seus gràfics corresponents. En segon lloc podem trobar-hi l'explicació dels mites que apareixen validats en els resultats de l'enquesta, fent referència a si es corresponen amb els que els especialistes i els pacients havien esmentat en el quart apartat del treball. Per acabar, i un cop exposats tots els mites apareguts, es presenta el desmentiment de cada un d'aquests mites realitzat mitjançant la comparació dels mites en si amb la informació teòrica recollida en el punt 3 del treball.

Conclusions

Les conclusions extretes d'aquest treball de recerca poden dividir-se en dues tipologies, ja que en primer lloc s'han extret conclusions concretes dels resultats de cada una de les preguntes de l'enquesta tot comparant-les tant amb els mites existents segons experts i pacients com amb el fonament teòric sobre l'epilèpsia que pot trobar-se a la part teòrica del treball. En segon lloc també s'han extret unes conclusions generals de tota la recerca que són les que responen als objectius inicials. Per tal de concloure el treball cal especificar que només en tres de les nou preguntes referents als mites com a tals s'ha demostrat la persistència d'aquests mites en la societat enquestada. Els mites que sí que s'han mostrat al llarg de l'anàlisi dels resultats de l'enquesta són a l'entorn de l'expressió i els símptomes de l'epilèpsia, a l'entorn de la forma correcta d'actuar davant d'una crisi epilèptica si se n'és testimoni i a l'entorn de la freqüència amb la qual es dona la malaltia. Aquesta proporció fa pensar que tot i que el grau de desconeixença de la població entorn de l'epilèpsia sigui menor del que s'esperava, hi segueix havent una quantitat significant de persones que no coneixen bé la malaltia. Aquesta desconeixença pot portar en diverses ocasions a perjudicar la salut d'aquells qui la pateixen, duent a terme accions que estan basades en afirmacions no verídiques.

Bibliografía

– Abeijón, M. (-- de -- de --). *10 datos sobre la epilepsia que no conocías*. Obtingut de VIX: <<https://www.vix.com/es/imj/salud/7040/10-datos-sobre-la-epilepsia-que-no-conocias#>> – Ápice. (-- de -- de 2000). *Ápice Epilepsia*. Obtingut de Asociacion Andaluza Epilepsia: <<https://www.apiceepilepsia.org/>> – Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (30 de maig de 2018). *cdc.gov*. Obtingut de Preguntas comunes sobre la epilepsia | CDC: <<https://www.cdc.gov/epilepsy/spanish/basicos/preguntas-comunes.html#a4>> – Dr. Novoa Sotta, F. & Dr. Cabello Andrade, J. (08 de Gener de 2015). *ScienceDirect*. Obtingut de Consideraciones éticas en epilepsia - ScienceDirect: <[https://doi.org/10.1016/S0716-8640\(13\)70259-1](https://doi.org/10.1016/S0716-8640(13)70259-1)> – FEDE (Federación Española de Epilepsia). (15 de Setembre de 2013). *Federación Española de Epilepsia* | ¡A favor de las personas! Obtingut de Manifiesto por la epilepsia: Reclamamos derechos: <<http://www.fedeepilepsia.org/wp-content/uploads/2016/04/FEDE-Manifiesto-por-la-EPILEPSIA.pdf>> – Garnil, A. (-- de -- de --). *Elcuerpohumano*. es. Obtingut de <<https://elcuerpohumano.es/>> – Generalitat de Catalunya. (20 de juliol de 2017). *Canal Salut*. Obtingut de gencat.cat: <http://canalsalut.gencat.cat/ca/sistema-de-salut/urgencies/primers_auxilis/atac_depilepsia/> – Hospital Clínic de Barcelona, impulsat per la Fundación BBVA. (-- de Febrer de 2018). *Hospital Clínic Barcelona*. Obtingut de PortalCLÍNIC: <<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/epilepsia>> – Karim, J.; Chen, S.; Hurley, C. (14 de Febrer de 2005). *YouTube*. Obtingut de <<https://www.youtube.com>> – Madrimasd. (s.f.). *madrimasd.org*. Obtingut de <http://www.madrimasd.org/uploads/CV_Jesus_Sanchez_Martos-director.pdf> – Mayo Clinic. (1998). *Mayo Clinic*. Obtingut de <<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/epilepsy/diagnosis-treatment/drc-20350098>> – Naturalsom. (-- de -- de 2009). *Naturalsom*. Obtingut de 3R ESO, 4. Sistema nerviós i sistema endocrí: <<https://blocs.xtec.cat/naturalsom/3r-eso/4-percepcio-i-coordinacio/>> – Posada, J. (14 de març de 2007). Diferencias entre trastornos neurológicos y mentales. *El Tiempo*. – Radiological Society of North America, Inc. (RSNA). (07 de 10 de 2019). *RadiologyInfo.org*. Obtingut de <<https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=epilepsy>> – Studylib.es. (2013). *Studylib.es*. Obtingut de <<https://studylib.es/doc/6552500/dr-alejandro-scaramelli--curriculum-vitae-abreviado->> – Top Doctors. (2013). *TOPDOCTORS*. Obtingut de <<https://www.topdoctors.es/doctor/mar-carreno>> – Triglia, A. (-- de -- de 2016). *Psicología y Mente*. Obtingut de Psicología y Mente, Partes del cerebro humano (y funciones): <<https://psicologiymente.com/neurociencias/partes-cerebro-humano>> – UCB Pharma S.A. (-- de -- de --). *Vivir con epilepsia*. Obtingut de <<https://vivirconepilepsia.es/>> – Vilaseca, O. (-- de -- de 2019). *DILC*. Obtingut de Diccionari Invers de la Llengua Catalana: <<https://dilc.org/>>
