

---

Alumna: Maria Barberà i Mallafre

Tutora: Iris Gual Figuerola

---

# Les ITS. Les infeccions de transmissió sexual

---

## **Presentació**

He decidit dur a terme el treball de recerca sobre un tema relacionat amb la salut, com són les infeccions de transmissió sexual, ja que des de ben petita m'ha cridat molt l'atenció tot el món relacionat amb la sanitat.

Una de les causes principals que m'ha motivat a encarrilar-lo cap a la salut sexual ha estat la manca de coneixements que molts joves, com jo, tenim actualment sobre aquests temes. Per altra banda, també hi ha ajudat que al llarg de la meua vida m'hagi trobat en molts ambients on tot el que engloba la sexualitat hagi estat tractat com un tema tabú.

En definitiva, el que vull amb aquest treball és conscienciar, tant a joves com a persones sexualment actives, de la importància de conèixer un tema com les ITS i de parlar-ne sense eufemismes i sense cap vergonya.

## **Resum**

El treball realitzat té com a principal objectiu donar visibilitat a les infeccions de transmissió sexual i a tot el que les engloba. Aquestes infeccions són conegudes per molts, encara que no de la manera correcta. Per aquesta raó, el treball està fet amb la finalitat de facilitar la màxima informació sobre les diferents ITS al públic. A més,

---



---

també s'ha focalitzat la recerca a analitzar els coneixements que tenen els joves en aquest àmbit de l'educació sexual i, per altra banda, a identificar el perfil més freqüent de pacient que es troba en aquests tipus de consultes.

Per dur a terme el projecte i obtenir els resultats s'ha començat amb una recerca bibliogràfica en diferents pàgines web i documents especialitzats en aquest sector de la sanitat. Posteriorment, s'ha realitzat una enquesta a joves d'entre 13 i 18 anys per avaluar els seus coneixements en l'àmbit sexual. Per finalitzar, dos professionals de la salut sexual han sigut entrevistats per detallar el perfil més comú de pacients tractats a les seves consultes.

Gràcies a tota aquesta investigació s'ha arribat a diferents resultats i conclusions. S'han diferenciat i caracteritzat les diferents ITS a través de les fitxes, les quals són útils per consultar la informació entre elles. L'enquesta ha demostrat que els joves tenen manca de coneixements sobre la sexualitat i per cobrir aquests buits s'ha realitzat un pòster divulgatiu remarcant els conceptes més importants. Per finalitzar, l'enquesta confirma que els pacients que acostumen a anar a les consultes de salut sexual són joves que mantenen pràctiques sexuals de risc.

### Exemple

CANDIDIASI <i>Candida</i>	FONGS	IMATGE 18: <i>Candidiasis</i> FONT: <a href="https://bit.ly/2IvkLnG">https://bit.ly/2IvkLnG</a>
TRANSMISSIÓ	És una malaltia que es pot transmetre de moltes maneres i una d'elles és durant les relacions sexuals sense protecció amb una persona infectada. La candidiasi pot afectar la boca, l'aparell gastrointestinal o els genitals i pot ser recurrent.	
SIMPATOMATOLOGIA	Els símptomes que apareixen en contagiar-se són picor, cremor genital, l'aparició de lesions que poden supurar un flux blanquinós, dolor en mantenir relacions sexuals, entre d'altres.	
DIAGNÒSTIC	Es duu a terme una exploració ginecològica de la zona infectada. A més, en alguns casos es realitza un cultiu microbiològic per confirmar aquesta malaltia.	
TRACTAMENT	Es basa a aplicar cremes o comprimits en els genitals durant uns 3 dies aproximadament.	

---

ALTRES	És una malaltia que es considera només del sexe femení. Això és fals, tot i que es contagiïn més les dones, el sexe contrari també es pot infectar d'aquest fong.
EN L'EMBARÀS	
La candidiasi es pot transmetre al nou-nat pel canal de part i mai durant la gestació. Si el nadó es contagia, ho farà per la boca o la pell. Tot i això, no és greu i es pot tractar fàcilment.	

### Bibliografia i bibliografia web

WEBS: GENCAT. Canal salut, infeccions de transmissió sexual. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/i/infeccions-de-transmissio-sexual/#menuFlotant8>> [Consulta: 15 de setembre de 2020] - GENCAT. Canal salut, condilomes acuminats. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/i/infeccions-de-transmissio-sexual/condilomes-acuminats/>> [Consulta: 14 de juliol de 2020] - GENCAT. Canal salut, gonocòccia. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/i/infeccions-de-transmissio-sexual/gonococcia/>> [Consulta: 17 de juliol de 2020] - GENCAT. Canal salut, hepatitis B. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/h/hepatitis/hepatitis-b/>> [Consulta: 17 de juliol de 2020] - GENCAT. Canal salut, hepatitis C. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/h/hepatitis/hepatitis-c/>> [Consulta: 30 d'octubre de 2020] - GENCAT. Canal salut, herpes genital. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/i/infeccions-de-transmissio-sexual/herpes-genital/>> [Consulta: 16 de juliol de 2020] - GENCAT. Canal salut, infecció genital per clamídia. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/i/infeccions-de-transmissio-sexual/infeccio-genital-per-clamidia/>> [Consulta: 15 d'agost de 2020] - GENCAT. Canal salut, sífilis. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/i/infeccions-de-transmissio-sexual/sifilis/>> [Consulta: 7 de juliol de 2020] - GENCAT. Canal salut, tricomonosi. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/i/infeccions-de-transmissio-sexual/tricomonosi/>> [Consulta: 10 de juliol de 2020] - GENCAT. Canal salut, VIH/Sida. <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/s/sida/#menuFlotant17>> [Consulta: 11 de juliol de 2020] - Hospital Universitari Clínic Barcelona. Infecciones de Transmisión Sexual. <[file:///Users/maria\\_ba\\_ma/Documents/SACO/TDR/TDR%20INFO/AFECTE%20EMBARÀS/WEB%203.html](file:///Users/maria_ba_ma/Documents/SACO/TDR/TDR%20INFO/AFECTE%20EMBARÀS/WEB%203.html)> [Consulta: 12 d'octubre de 2020] - Mayo Clinic. Enfermedades de transmisión sexual (ETS). <<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/symptoms-causes/syc-20351240>> [Consulta: 11 de juny 2020] - NICHD.

---

¿Cómo afectan las enfermedades e infecciones de transmisión sexual (STD/STI por sus siglas en inglés) el embarazo?. <<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/stds/informacion/preguntas-afectan>> [Consulta: 7 de juny de 2020] – NICHD. ¿Cuáles son algunos tipos de enfermedades o infecciones de transmisión sexual (STD/STI por sus siglas en inglés)?. <<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/stds/informacion/tipos>> [Consulta: 11 de setembre de 2020] – OMS. Infecciones de transmisión sexual. <[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))> [Consulta: 13 de juny de 2020] – infecciones de transmisión sexual. <[https://www.pediatriaintegral.es/numeros- anteriores/publicacion-2013-04/las-infecciones-de-transmision-sexual/](https://www.pediatriaintegral.es/numeros-antteriores/publicacion-2013-04/las-infecciones-de-transmision-sexual/)> [Consulta: 2 d'octubre de 2020] ALTRE MATERIAL: – Agència de Salut Pública de Catalunya. *Protocol de seguiment de l'embaràs a Catalunya*. Barcelona, juny 2018. – Comunidad Artieda, Alicia. *Infecciones de transmisión sexual en el adolescente, lo que el pediatra de Primaria debe saber*. 2 de febrer de 2008. – Departament de Sanitat i Seguretat Social. *Quaderns de salut pública: Guia per a la prevenció i el control de les malalties de transmissió sexual*. Novembre de 1999. – Departament de Salut, Generalitat de Catalunya. *Guía de práctica clínica sobre infecciones de transmisión sexual*. 2009. – Departament de Salut, Generalitat de Catalunya. *Manual práctico para las personas que informan sobre las infecciones de transmisión sexual, módulo 1*. 2010. – GESIDA. *Documento de consenso sobre diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual en adultos, niños y adolescentes*. Actualización marzo 2017. INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. *Infecciones de transmisión sexual: Diagnóstico, tratamiento, prevención y control*. Madrid, 2011. – OMC. *Guía de buena práctica clínica en Infecciones de transmisión sexual*. Madrid, 2011. – Ruíz, Germán. «¿Cómo afectan las ETS durante el embarazo a tu bebé?». *Colsanitas*. 16 octubre, 2018.

---