

---

Autora: Sara Navés Vilimelis

Tutora: Montse Montoliu

---

# L'esquizofrènia: la vida amb diferents realitats

---

## **Presentació**

Em vaig interessar pel món de les malalties mentals quan em vaig adonar que eren molt freqüents. Tenir una bona salut mental és, per a mi, un privilegi del qual no tothom gaudeix. Conscienciar les persones mentalment estables i sanes que són molt afortunades, és i ha sigut un dels meus objectius. La motivació principal per fer el treball de recerca sobre l'esquizofrènia va ser enriquir els meus coneixements sobre aquest trastorn, quin n'és l'origen, com afecta la persona, quines conseqüències porta, quin és el seu tractament, etc. El meu treball de recerca se centra, doncs, en un trastorn mental, l'esquizofrènia, i l'acceptació a nivell social d'aquest trastorn.

## **Metodologia**

Per dur a terme el treball vaig fer, majoritàriament, una recerca bibliogràfica. Gràcies a la informació de diferents pàgines web i articles científics vaig poder redactar els diferents apartats que constitueixen el treball.

## **Cos del treball**

El treball està integrat per tres parts principals: la part teòrica, la part pràctica i les conclusions.

---



---

En la primera part, la teòrica, s'hi troba l'explicació científica del món de l'esquizofrènia. En aquest apartat també s'explica quin és l'origen d'aquesta malaltia, les fases, la simptomatologia, el tractament, les causes i com afecta tant a nivell personal com en l'entorn de la persona que pateix aquesta malaltia.

La següent part és l'estudi pràctic del treball. En aquesta segona part s'hi poden trobar les entrevistes contestades per psicòlegs i per una treballadora d'una associació i, també, les dades i les conclusions d'una enquesta que vaig realitzar i enviar a persones del meu entorn.

En la tercera i última part hi ha les conclusions que he extret després de portar a terme el treball de recerca.

### **Conclusions**

Les conclusions que he extret després d'haver realitzat el treball de recerca es poden dividir en dues.

La primera seria la resposta a la hipòtesi que vaig formular abans d'iniciar la investigació. En aquesta es pot veure el contrast entre el coneixement que tenia abans de documentar-me i després de tenir una visió completa i objectiva del tema.

La segona se centra en l'acceptació a nivell social de l'esquizofrènia. Després d'acabar el treball em vaig adonar que un dels problemes actuals que es relaciona amb el món de les malalties mentals és el poc coneixement que té la societat sobre aquestes malalties i trastorns. Sobretot si es parla d'una societat jove. Un altre dels problemes és la tendència a relacionar les persones que pateixen una malaltia mental amb una persona boja. A partir d'aquí, em va sorgir un nou objectiu: conscienciar les persones que no sofreixen cap malaltia mental que són molt afortunades, ja que no han de conviure amb certes dificultats i per a elles és més fàcil fer segons quines tasques.

### **Bibliografia web**

- <<http://www.sepsiq.org/file/Royal/21-Esquizofrenia.pdf>> - <<http://www.salutmental.cat/la-malaltia-mental/quines-hi-han.html>> - <[https://ca.wikipedia.org/wiki/Malaltia\\_mental](https://ca.wikipedia.org/wiki/Malaltia_mental)> - <<http://www.smponent.com/ca/saludbelleza/salutmentalponent/els-trastorns-mentals/42221.html>> - <<https://www.afammca.org/salut-mental>> - <<http://www.afmmebre.org/index.php/noticies-de-la-malaltia-mental/6-malaltia-mental-les-respostes-a-les-preguntes-mes-frequeents>> - <<https://catsalut.gencat.cat/ca/proveidors-professionals/registres-catalegs/catalegs/diagnostics-procediments/cim-10/>> - <<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000928.htm>> - <<https://www.consaludmental.org/publicaciones/Comprender-psicosis-esquizofrenia.pdf>> - <<https://www.clinicbarcelona.org/ca/asistencia/malalties/esquizofrenia/definicio>> - <[https://www.news-medical.net/health/Dopamine-Functions-\(Spanish\).aspx](https://www.news-medical.net/health/Dopamine-Functions-(Spanish).aspx)> - <[https://ca.wikipedia.org/wiki/Dopamina#Relaci%C3%B3\\_amb\\_la\\_psicosi](https://ca.wikipedia.org/wiki/Dopamina#Relaci%C3%B3_amb_la_psicosi)>

---

---

- <<https://psicologosoviedo.com/especialidades/trastornos-psicoticos/etapas-esquizofrenia/>> - <[https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC\\_443\\_Esquizofrenia\\_Murcia.pdf](https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2018/12/GPC_443_Esquizofrenia_Murcia.pdf)> - <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Esquizofrenia#bloc3>> - <<https://www.clinicbarcelona.org/ca/asistencia/malalties/esquizofrenia/sintomes>> - <<https://www.esquizofrenia24x7.com/sobre-esquizofrenia/sintomas-esquizofrenia/sintomas-comunes-esquizofrenia>> - <<https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Esquizofrenia>> - <<https://psicologiaymente.com/neurociencias/tipos-neurotransmisores-funciones>> - <<https://blog.neuronup.com/serotonina-y-esquizofrenia/>> - <[http://www.francescribalta.cat/joomla/images/stories/estudis/batxillerat/recerca/TR\\_Rosa\\_Guix.pdf](http://www.francescribalta.cat/joomla/images/stories/estudis/batxillerat/recerca/TR_Rosa_Guix.pdf)> - <<http://psicologia.isipedia.com/segundo/psicopatologia/psicopatologia-parte-2/15-la-esquizofrenia-iii-hipotesis-psicobiologicas>> - <<https://www.veritasint.com/blog/causas-de-la-esquizofrenia/>> - <[https://elpais.com/elpais/2016/02/09/ciencia/1455024605\\_474559.html](https://elpais.com/elpais/2016/02/09/ciencia/1455024605_474559.html)> - <<http://www.salutmental.cat/la-malaltia-mental/els-tractaments.html>> - <<https://www.clinicbarcelona.org/ca/asistencia/malalties/esquizofrenia/tractament>> - <[http://essencialsalut.gencat.cat/ca/detalls/Article/antipsicotics\\_esquizofrenia](http://essencialsalut.gencat.cat/ca/detalls/Article/antipsicotics_esquizofrenia)> - <[https://www.edubcn.cat/rcs\\_gene/treballs\\_recerca/2012-2013-07-1-TR.pdf](https://www.edubcn.cat/rcs_gene/treballs_recerca/2012-2013-07-1-TR.pdf)> - <<https://www.cat-barcelona.com/faqs/view/efectos-medicacion-esquizofrenia/>> - <<https://www.cat-barcelona.com/faqs/view/puede-llevarse-una-vida-normal-siendo-esquizofrenico/>> - <<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psiquiatricas/esquizofrenia.html>> - <<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/schizophrenia/diagnosis-treatment/drc-20354449>> - <<https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/eficacia-de-las-intervenciones-psicosociales-vs-tratamiento-habitual-en-pacientes-esquizofrenicos/>> - <[https://www.infermeravirtual.com/cat/problemes\\_de\\_salut/malalties\\_trastorns/esquizofrenia#content](https://www.infermeravirtual.com/cat/problemes_de_salut/malalties_trastorns/esquizofrenia#content)> - <<https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/blog/sobre-la-historia-de-la-esquizofrenia/>> - <<https://ca.wikipedia.org/wiki/Esquizofr%C3%A8nia#Hist%C3%B2ria>> - <[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572004000200008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572004000200008)> - <<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/la-esquizofrenia/index.shtml>> - <<https://www.termcat.cat/ca/diccionaris-en-linia/183/fitxa/NDE4MjIxOA%3D%3D>> - <<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/encefalopatia-hepatica.html>> - <<https://muysalud.com/bioquimica/dopamina/>>

---